

Extrait du Site officiel de la Ville de Plouguenast

<http://www.plouguenast.fr>

Loisirs et animations

- Tourisme - Loisirs et animations -

Date de mise en ligne : mercredi 4 juin 2008

Site officiel de la Ville de Plouguenast

- **Point Info Tourisme** : Ouvert du lundi au vendredi de 14 h 30 à 18 h 30 (uniquement en juillet et août) locations de canoë et VTT et documentations touristiques sur Plouguenast, la région du Pays Centre Bretagne et des Côtes d Armor.

Renseignements et réservations au 06.85.86.10.50 (lien vers site cidéral).

- **CAP SPORTS ÉTÉ** : Les programmes et les fiches d inscription sont disponibles en mairie ou sur le bulletin municipal tél. 02.96.28.70.28 (lien vers site cidéral (ACSE).

- **Les Lundis du Pays** : Chaque lundi des mois de juillet et août, des animations sont organisées sur une des communes du territoire de la Cidéral (lien vers Office de Tourisme de Loudéac)

- **[Les Stages Pain](#)** : D irréductibles épicuriens de Plouguenast invitent leurs hôtes à réapprendre la fabrication du pain à l ancienne : du pétrissage à la main à la cuisson dans le four communal du XVIIIe siècle, chauffé aux fagots de chêne. Une journée conviviale qui débute dans un moulin au bord du Lié et qui chemine jusqu au four communal du Vieux Bourg - N oubliez pas votre pique-nique. Adultes 23 -, Enfants 7,50 - (- de 12 ans) Organisateur : Amicale Laïque de Plouguenast-Gausson. Contact : 06.30.91.20.08 - E-mail : amisdupain@orange.fr Web : <http://www.amisdupain.fr/>

- **Les Randonneurs** :

. Randonnées pédestres : tous les jeudis soirs des mois de juillet et août randonnées organisées par les randonneurs du lié renseignements auprès de M. Charles BOINET au 02.96.28.77.57

. Randonnées équestres : Nombreux circuits ouverts aux cavaliers contact : M. POISSON Hubert au 02.96.28.70.76 ou M. LONCLE Michel au 02.96.28.73.34

- **[Les Aquatides et le Centre équestre](#)**
- **[Le Cinéma](#)**