

Extrait du Site officiel de la Ville de Plouguenast

<http://www.plouguenast.fr>

# **BASKET BALL**

- Vivre à Plouguenast - Sports -

Date de mise en ligne : vendredi 30 mai 2014

---

**Site officiel de la Ville de Plouguenast**

---

Contact : Julien KEROMEST 02 96 67 69 41

► **Mini-poussins et Baby Basket (à partir de 6 ans)** Eveil à la pratique du basket ball et apprentissage du sport en groupe

- Lieu : salle omnisports
- Entraînement : mardi de 17 h 00 à 18 h 15
- Lieu : salle omnisports
- Rencontres : le samedi pour les mini-poussins

► **Poussins/poussines (9 - 10 ans)** Initiation avec séances sur les techniques individuelles et collectives

- Entraînement : vendredi de 17 h à 18 h 30
- Lieu : salle omnisports
- Rencontres : le samedi



► **Minimes (13 - 15 ans)**

- Entraînement, perfectionnement, technique et tactique
- Entraînement : vendredi de 18 h 30 à 20 h 00
- Lieu : salle omnisports
- Rencontres : le samedi

► **Seniors filles et garçons**

- entraînements : vendredi de 21 h 00 à 22 h 00
- lieu : salle omnisports
- rencontres : le samedi et le dimanche

