



N° 1

Service Pompiers	Tél. "Le 18", "Le 112" d'un portable. Du 8 au 15 janvier : DUSSEUX O., MOY R., LESTURGEON G., MAROT M., LONCLE F. Composer le « 15 » Composer le 32.37
Médecin de garde	Dimanche 10 janvier 2010 : Docteur BIDAN, PLOUGUENAST – tél. 02.96.28.70.08
Pharmacie	Cabinet infirmier BIDAN – THAMIN, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.28.78.76 - Permanences au
Vétérinaire	Cabinet Infirmier du lundi au vendredi, <u>de 8 h à 9 h sur rendez-vous et de 16 h 30 à 17 h 15.</u>
Infirmière	Sivu AAPAD, 13 Rue Besnard Lanoë, PLOUGUENAST, tél. 02.96.28.72.23
Aide à Domicile	Nuits de 20 h à 8 h ainsi que les samedis, dimanches et jours fériés : 0800 802 222
Ambulance	Micheline GUILLOUX, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.28.71.83
Taxi/Ambulance	Didier VALLEE, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.26.83.34
Pompes Funèbres	Didier JEGARD, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.26.88.15 ou 06.69.99.63.93
Urgence Dentaire	(vous informe du Cabinet de garde) Tél. 02.96.61.80.79
Kinésithérapie	Cabinet de Kinésithérapie de Messieurs BOUVRAIS et ROUYER - <u>1 Rue des Lilas</u> – PLOUGUENAST - tél. 02.96.26.82.65
Pédicure-podologue	Cabinet de Pédicurie – Podologie de Monsieur AUBRUN – Maison de Santé au <u>1 Rue des Lilas</u> – Consultations au Cabinet sur rendez-vous – passage à domicile le jeudi après-midi – tél. 02.96.26.89.32 ou 06.60.93.42.46
Gendarmerie	Brigade de Plouguenast : les mardis et vendredis de 14 h à 18 h, Tél. 02 96 28 70 17 Les autres jours : Brigade de Moncontour de 8 h à 12 h et de 14 h à 19 h, sauf dimanche et fériés de 9 h à 12 h et de 15 h à 19 h. <u>En cas d'urgence : 17</u>
Relais Parents Assistantes Maternelles	3^{ème} lundi de chaque mois – <u>salle des fêtes</u> - de 9 h 30 à 11 h 30
Assistantes Sociales	<u>Régime Général</u> : Permanences au Centre Médico Social, LOUDEAC. Tél. 02.96.66.82.40 <u>Régime Agricole</u> : Permanences au Centre Proximité M.S.A., LOUDEAC, Tél. 02.96.66.83.73
A.D.M.R.	Tél. 02.96.28.71.23 (Aide à Domicile)
C.A.U.E.	1^{er} et 3^{ème} vendredis du mois de 13 h 30 à 16 h à la <u>CIDERAL</u> (Rue Saint-Joseph à LOUDÉAC) – Permanences d'un architecte conseil au CAUE (conseils aux particuliers souhaitant construire)
C.L.I.C.	Centre local d'information et de coordination pour les personnes âgées – ouvert de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30 à la Maison du Développement à LOUDEAC – 02.96.28.27.05
EMMAÛS	Dépôt au Colombier à PLOUGUENAST – tél. 02.96.28.70.94
Bibliothèque	Samedi de 10 h 30 à 12 h 30, mercredi de 15 h à 18 h, lundi, mardi, et jeudi, de 16 h 45 à 18 h. Tél. 02.96.28.74.43
Espace Multimédia	Solenn LE GUERN, le vendredi de 17 h 45 à 19 h 45. <u>Formation</u> : traitement de texte, tableur.,
Correspondante locale du Télégramme	Ingrid Lapeyre au 06.30.91.20.08 - Email : ingrid.letelegramme@orange.fr
Déchetterie Catémoin	Lundi, mercredi, jeudi et samedi de <u>14 h 15 à 17 h 15</u>

PERMANENCES DES ELUS -

Monsieur le Maire	Ce samedi 9 janvier de 10 h à 12 h et samedi prochain.
Maires-Adjoints	Monsieur Joël HELLOCO, ce samedi 9 janvier de 10 h à 11 h. Monsieur Jean-François CARRO, ce samedi 9 janvier de 11 h à 12 h Monsieur Jean-Pierre ETIENNE, lundi 11 janvier de 10 h à 11 h.

VŒUX DE LA MUNICIPALITE -

Toute la population de PLOUGUENAST est invitée aux **Vœux de la municipalité**
Ce dimanche 10 janvier 2010 à 11 h 00 à la Salle des Fêtes

Nous serons heureux d'accueillir à ces vœux
les nouveaux habitants de la commune.

***Ceux-ci sont invités individuellement à partir de nos fichiers eau et élection,
mais des omissions peuvent avoir lieu, merci de nous en excuser.***

Nous comptons donc sur la présence de tous

ACTIVITES TRAVAUX MANUELS ET SCRABBLE

Nos deux activités reprendront respectivement le **lundi 11 janvier pour les travaux manuels** et le **mardi 12 janvier pour le scrabble**.

RECENSEMENT MILITAIRE

Tous les jeunes (filles et garçons) sont tenus de se faire recenser **entre à la date anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'aux trois mois qui suivent, à la mairie de leur domicile**. Il leur sera délivré une attestation de recensement nécessaire pour passer les examens, concours, permis de conduire...

CLUB DES AINES –

Pour le voyage en **ANDORE** du 13 au 18 juin, il reste quelques places.

Merci de vous inscrire auprès de René GILLARD, Président, au 02.96.28.76.24.

Vendredi 15 janvier, à la salle de LANGAST, concours de belote interclubs organisé par le Club de l'Amitié de LANGAST.

COMMUNIQUE DE LANCEMENT DU CONCOURS DE JOURNAUX

édition 2010

Participez au concours des meilleurs journaux scolaires 2010 de l'académie !

Gagnez 3 000 euros de chèques répartis entre les lauréats.

Une sélection de trois journaux par catégorie participera aussi au concours national.

Ce concours est organisé par l'académie de Rennes, le CLEMI Bretagne, en partenariat avec Ouest-France, Le Télégramme, l'association de presse jeune Jets d'encre, Reporters sans frontières et le Crédit mutuel de Bretagne.

Il est ouvert aux écoles, collèges, lycées et aux autres établissements publics et privés de Bretagne.

Renseignements et inscription avant le 6 mars 2010 :

www.ac-rennes.fr, rubrique actualités.

Contact: Corinne Tual 06 75 71 49 15 - clemi.bretagne@ac-rennes.fr

LE CITHEA

EQUIPE N°2

« LE VILAIN »

Jeudi 7/01 à 20 h 30, Dimanche 10/01 à 17 h 30 & Dimanche 10/01 à 20 h 30

Réalisé par Albert Dupontel, avec Albert Dupontel, Catherine Frot, Bouli Lanners

Long métrage français – comédie – durée : 1 h 26

« LOUP »

Vendredi 8/01 à 20 h 30, Samedi 9/01 à 20 h 30 & Dimanche 10/01 à 10 h 30

Réalisé par Nicolas Vanier, avec Nicolas Brioudes, Pom Klémentieff, Min Man Ma

Long métrage français – genre : aventure – durée 1 h 42

« AVATAR »

Jeudi 14/01 à 20 h 30

Réalisé par James Cameron, avec Sam Worthington, Zoé Saldana, Sigourney Weaver

Long métrage américain – genre : science fiction, aventure - durée 2 h 41

LE CITHEA OFFRE SON ECRAN AUX CINEASTES AMATEURS

Le vendredi 15 janvier 2010 à 20 h précises, 5 films courts réalisés par des jeunes de Plouguenast et des communes environnantes.

- 4 fictions : Les Braqueurs, l'exclu, secret de famille, Raymond

- 1 documentaire : Gisèle

Une heure de programme, en présence des jeunes réalisateurs. Entrée gratuite.

La soirée sera suivie par la projection du film : AVATAR

Ces films ont été créés dans le cadre des ateliers du cinéma, mis en place par le CAC Sud 22. Les réalisateurs en herbe ont été accompagnés par Gaël Douël, réalisatrice.

INFORMATIONS PAROISSIALES

Messes dominicales

✓ samedi 9 janvier à 18 h 30 :

église de GAUSSON

✓ dimanche 10 janvier à 10 h 30 :

église de PLESSALA

REMERCIEMENTS

Les enfants, petits enfants et toute la famille de **Madame Yvonne ORIAC**, très touchés par les marques de sympathie témoignées lors de son décès, vous remercient très sincèrement.

GROUPEMENT DE DEFENSE SANITAIRE DU CANTON DE PLOUGUENAST

L'Assemblée Générale du Groupement de Défense Sanitaire du Canton de Plouguenast se tiendra le **vendredi 15 janvier 2010 à 10 h 30 à la salle des fêtes de PLOUGUENAST.**

Cette assemblée est ouverte à tous les détenteurs de bovins du canton, et sera clôturée par un repas. Merci de vous inscrire auprès du Président B. LE RAT au 02.96.26.81.65 ou J.P. BIDAN au 02.96.26.85.07.



AVIS DE NAISSANCE

Le **30 décembre 2009** est née à DINAN, *Samantha*, fille de Sébastien LHERMITTE et de Synthia HUMBERT, domiciliés à PLOUGUENAST, Cornéan.

FORUM DES METIERS DE L'AGRICULTURE ET DU VIVANT

Echanger avec des professionnels – s'informer sur les formations – trouver un emploi – créer ou reprendre une entreprise.

Le vendredi 29 janvier 2010 à la Cité des Métiers à PLOUFRAGAN

RESTAURANT SCOLAIRE - Menus de la Semaine :

Lundi 11 janvier	Rillettes de thon – sauté de poulet, carottes vichy – riz au lait
Mardi 12 janvier	Asperges, œufs durs – cassoulet – fromage blanc fermier
Jeudi 14 janvier	Taboulé – galopin de veau, choux fleurs – mousse au chocolat
Vendredi 15 janvier	Potage – dos de lieu noir sauce citron, céréales gourmandes – Saint-Paulin - Fruits

DIVERS –

✚ Nouvelle assistante maternelle agréée sur PLOUGUENAST dispose de 2 places à compter de janvier 2010 – tél. 02.56.07.20.49

✚ **La Société MT2I est à votre disposition pour tout problème informatique. Vente, dépannage, maintenance – déplacement gratuit à domicile – tél. 06.67.93.00.37 – www.mt2i.fr**

☞ A VENDRE :

✚ environ **1 tonne de betteraves** totalité ou détail. Tél **02.96.28.77.84** ou **09.64.09.51.58**

✚ **Tracteur marque ZETOR** – 50 cv – avec benne trois points et remorque 5 t. Prix à voir + **trois brebis et un bélier** – téléphoner aux heures des repas au 02.96.26.85.27 ou après 19 heures.

✚ **Poutres métalliques IPM** de Longueur 6,50 m – hauteur 22 cm – largeur 11 cm – tél. **02.96.25.42.90**

☞ A LOUER :

✚ **Appartement T3** – 75 m² - bourg de Plouguenast – tél. **06.08.94.15.78.**

✚ **Maison T4 à Plouguenast** « Tercia » - tél. **02.96.67.68.20.**

✚ **Maison F5 bourg de PLOUGUENAST** – sous sol aménagé – garage indépendant – terrain clos de 2000 m² - tél. **06.69.99.63.93.**

✚ **Longère** – cuisine, salle, 2 chambres, garage, dépend. jardin – tél. **02.96.76.09.57 (libre début décembre).**

✚ **Maison neuve à Plouguenast** – 1^{er} occupant – salon/séjour ouvert sur cuisine – wc – s. de b – 3 chambres – jardin – garage – tél. **06.09.31.73.63** ou **06.22.87.87.20.**

✚ **Maison T4 sur Plouguenast** – proche du bourg – tél. **02.96.28.77.86**

✚ **Maison avec jardin** – tél. **02.96.28.70.73**

✚ **Maison Type 2** – logement conventionné – tél. **02.96.26.81.60**

☞ TROUVE :

✚ **Vélo Motobécane** 2 couleurs entre Langast et le Vieux Bourg – téléphoner au 02.96.28.78.71 après 19 h.



« **neige** en janvier, vaut du fumier - **neige** en janvier, blé au grenier »