



« L'automne est le printemps de l'hiver. »

La Mairie vous accueille :

Le lundi de 9h-12h et de 14h-17h

Le mardi de 9h-12h et de 14h-17h

Le mercredi de 10h à 12h

Le jeudi de 9h-12h et de 14h-17h

Le vendredi de 9h-12h et 14h-17h

Le samedi de 9h à 12h

Contact : 02.96.28.70.28

mairie.plouguenast@wanadoo.fr

Infos utiles

Service Pompiers : Tél. 18 ou 112 d'un portable.

Du 21 au 28 septembre :

LUCAS L, JOANNOT A, LUCAS B, WARREN P et VALLEE P

Médecin de garde : composer le 15

Pharmacie : composer le 32.37

Vétérinaire :

Dimanche 23 septembre 2012 :

Docteur BIDAN, Plouguenast

tél. 02.96.28.70.08

Cabinet infirmier :

Bidan - Thamin - Gillard, Plouguenast,

tél. 02.96.28.78.76 - Permanences au Cabinet Infirmier du lundi au vendredi, de 8 h à 9 h sur rendez-vous et de 16 h 30 à 17 h 15

Aide à domicile - CCAS : 10 rue du Général de Gaulle, tél. 02.96.28.72.23

Urgences Médicales : le 15

Taxi/Ambulance : M/Mme COLINET, Plouguenast, Tél. 02.96.28.71.83

Pompes Funèbres :

Didier Jégard, Tél. 02.96.26.88.15

Didier Vallée, Tél. 02.96.26.83.34.

Cabinet Dentaire : Sylvaine CONNAN/LIMON - 1 Rue des Lilas - tous les vendredis - tél. : 02.96.28.43.74.

Urgence Dentaire : (vous informez du Cabinet de garde) Tél. 02.96.61.80.79

Kinésithérapie : Cabinet de Messieurs Bouvrais et Rouyer - 1 Rue des Lilas - Plouguenast - Tél. 02.96.26.82.65

Pédicure-Podologue : Mr Aubrun - Maison de Santé, 1 Rue des Lilas - Consultations au Cabinet sur rendez-vous le mardi et à domicile Tél. 02.96.26.89.32 ou 06.60.93.42.46

Gendarmerie : Brigade de Plouguenast : les mardis et vendredis de 14 h à 18 h, Tél. 02.96.28.70.17. Les autres jours : Brigade de Moncontour de 8 h à 12 h et de 14 h à 19 h, sauf dimanche et fériés de 9 h à 12 h et de 15 h à 19 h.

En cas d'urgence : 17

PERMANENCES DES ELUS -

Monsieur le Maire : pas de permanence ce samedi

Maires-Adjoints : **Jean-François Carro** ce samedi de 11h à 12h
Jean-Pierre Etienne, mardi de 10h à 11h
Daniel Bidan, jeudi de 11h à 12h

REPAS DU CCAS

Le repas annuel du CCAS aura lieu le **samedi 6 octobre 2012 à 12h30 à la salle des fêtes** et sera servi par le restaurant « **L'Auberge du Lié** ». Comme l'an dernier, **une participation de 5 euros sera recueillie au moment de l'inscription** et servira à financer, au printemps prochain, une action collective au profit de l'ensemble des retraités de la commune.

Lieux d'inscription:

- Soit à la Mairie, au bureau d'accueil

- Soit à la Résidence Kermaria, siège du C.C.A.S. (entrée principale)

Il est demandé à l'inscription: 5 euros pour les personnes de 70 ans et plus ou 20 euros pour les autres accompagnateurs.

Le menu paraîtra dans le prochain bulletin.

La date limite d'inscription est fixée au mardi 2 octobre.

C.C.A.S. - REMERCIEMENTS

Les membres du Centre communal d'action social de Plouguenast remercient **Mr et Mme Louis et Colette MOUNIER**, et **Mr et Mme Henri et Germaine MOISAN** pour leurs dons réalisés à l'occasion de la célébration de leurs Noces d'Or le 15 septembre.

Nous renouvelons nos vœux de bonheur aux heureux époux.

Nouvelle Mairie et aménagements extérieurs:

L'exposition se poursuit dans le hall de la Mairie actuelle. Une boîte à idées est disponible et vos avis sont les bienvenus. Les élus se tiennent à votre disposition pour évoquer le projet.

Des difficultés durables ou passagères? Il vous est possible de prendre contact avec une assistante sociale (régime général 02.96.66.82.40 ou régime agricole 02.96.66.83.70)

RECENSEMENT MILITAIRE

Tous les jeunes (filles et garçons) sont tenus de se faire recenser **entre la date anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'aux trois mois qui suivent, à la mairie de leur domicile**. Il leur sera délivré une attestation de recensement nécessaire pour passer les examens, concours, permis de conduire...

HORAIRES D'OUVERTURE DE LA BIBLIOTHEQUE

Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 15 h à 18 h

Mercredi : 10 h à 12 h et 15 h à 18 h Samedi : 10 h 30 à 12 h 30.

Nouveau en septembre : la gratuité est accordée aux élèves de C.P. Plouguenastais

RAPPEL!

Vos annonces pour le bulletin doivent nous parvenir au plus tard le mercredi soir. Passé ce délai elles ne pourront pas être prises en compte. Merci!

SERVICES

Relais Parents Assistantes Maternelles : 3^{ème} lundi de chaque mois – salle des fêtes - de 9 h 30 à 11 h 30

Ludothèque : 1^{er} vendredi du mois de 15 h 30 à 18 h 30 - salle du Haras

A.D.M.R. : Tél. 02.96.28.71.23 (Aide à Domicile)

Emmaüs : Dépôt au Colombier à Plouguenast –tél. 02.96.28.70.94

Bibliothèque : 02.96.28.74.43
Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 15h – 18h

Mercredi : 10h - 12h et 15h - 18h
Samedi : 10h30 - 12h30

Bébés lecteurs : 1^{er} mardi de chaque mois à partir de 9 h 30

Espace Multimédia : Nicolas BESNARD, le vendredi :

De 17 h 30 à 18 h 00 (accueil)
de 18 h 30 à 20 h 00. Formation : traitement de texte, tableur.

Correspondants Locaux :

Télégramme : Ingrid Lapeyre au 06.30.91.20.08 - Email:

ingrid.letelegramme@orange.fr

Ouest-France et le Courrier Indépendant Christian et Odile Besnard tél.02.96.28.79.79 -

Email : ch.od.besnard@orange.fr

Déchetterie Catémoin :

Lundi, vendredi : 9 h à 12 h
mercredi, jeudi et samedi de 14 h 00 à 17 h 00.

Ramassage de Journaux, Revues : Dépôt le samedi de 9 h 30 à 12 h et de 14 h 30 à 16 h dans le garage de M. et Mme Marcel Etienne. Les journaux doivent être ficelés en paquets, les revues mises à part et sans plastique - Contact : 02.96.28.75.78

Tribunal d'Instance :

le conciliateur tiendra sa prochaine permanence (gratuit) le: **jeudi 11 octobre de 14 h à 17 h à la Mairie** - pour prendre rendez-vous : tél. **02.96.28.70.28**

REMERCIEMENTS

Michel et Marie-Annick LE DUC, Matthieu, Vincent et Julie, vous remercient pour les différentes marques de sympathie et d'amitié que vous leur avez témoignées lors du décès de leur maman et mamie, **Madame LE DUC Lucie née HERVO.**

REPAS DES ECOLES CATHOLIQUES -

Le jambon à l'os des écoles Saint-Pierre et du Collège Saint-Joseph aura lieu le samedi 29 septembre 2012 .

Il sera servi uniquement **en plats à emporter, à partir de 18h30.**

Des cartes (10 € pour les adultes et 5 € pour les enfants) sont en vente auprès des enfants et dans les commerces.

Possibilité de réserver auprès de Véronique COLLET au 02.96.67.60.07.

Ne pas oublier de prévoir ses récipients adaptés (en particulier pour la soupe).

BOURSE AUX VETEMENTS AUTOMNE HIVER - FAMILLES RURALES

Le dépôt pour la Bourse aux vêtements aura lieu **lundi 24 septembre de 16h30 à 20h au local Familles Rurales derrière la Salle des Fêtes.**

La vente aura lieu à LOUDEAC le **26 et 27 septembre au Foyer Culturel.**

Les vêtements doivent être propres et en bon état.

Pour plus d'informations vous pouvez appeler au **02.96.67.60.77 ou 02.96.26.87.75.**

CLUB DES AINES

Réunion du Club : le **jeudi 27 septembre à 14h à la salle des fêtes** autour des activités habituelles.

« **PARIS A LA FOLIE** » : **Sortie du 28 et 29 novembre.** Le deuxième acompte de 25€ par personne est à régler au plus tard au cours de la réunion du Club de ce jeudi 27 septembre.

Réunion du Conseil d'administration: le **lundi 24 septembre à 9h45** à la salle du Haras.

RESTAURANT SCOLAIRE / MENU

Lundi 24 septembre	Mardi 25 septembre	Jeudi 27 septembre	Vendredi 28 septembre
Carottes râpées Sauté de porc au curry - Riz créole Flan nappé caramel Banane	Melon Cuisse de poulet - Frites Glacé	Salade verte / emmental Lasagnes Raisin	Tomates / gouda Poisson blanc pané Ratatouille Pâtisserie

La Maison de l'Emploi, des Entreprises et de la Formation Professionnelle du Centre Bretagne a pour mission d'accompagner les personnes salariées, demandeurs d'emploi, scolaires, etc, dans leur projet professionnel. Dans cet esprit et en collaboration avec ses partenaires, nous organisons : **le 9^{ème} salon de la création d'entreprise le vendredi 5 octobre 2012, de 13h30 à 17h30 à la Maison De l'Emploi 1 rue de la Chesnaie, Loudéac**

Cette journée sera destinée à apporter un éclairage aux créateurs ou aux futurs créateurs au travers de **5 ateliers** animés par des spécialistes de la question (Pole Emploi, CCI, Boutique de Gestion, Coopérative d'Activité...).

INFORMATIONS PAROISSIALES

MESES DOMINICALES :

Samedi 22 septembre à 18 h 30, à l'église de GAUSSON

Dimanche 23 septembre à 10 h 30 en l'Eglise de LANGAST.

Rencontre de tous les catéchistes de la Paroisse :

Vendredi 21 septembre à 20h30 à la Maison Paroissiale de PLOUGUENAST.

Messe d'installation du Père Pierre et du Père Honoré et messe de la rentrée de la Catéchèse :

Dimanche 30 septembre à 10h30 à l'église de PLOUGUENAST.

AIR TOURAINNE HELICOPTERE

Afin d'améliorer la qualité de la distribution de l'énergie électrique, visite de lignes électriques par hélicoptère sur le département au cours des semaines 37 à 41 (période du 10 septembre au 13 octobre).

JSP BASKET

Les entrainements ont repris:

- **Ecole de basket** (à partir de 5 ans) : le mardi de 17h15 à 18h30
- **U10 / U11** (2002/2003) : le vendredi de 17h15 à 18h30
- **U12 / U13** (2000/2001) : le vendredi de 17h15 à 18h30
- **U14 / U15** (1998/1999) : le vendredi de 17h15 à 18h30
- **U16 / U17 / U18** (de 1995 à 1997) **Filles** : le vendredi de 18h30 à 19h45
Garçons : le vendredi à partir de 20h00
- **Seniors** (à partir de 1992) : le vendredi à partir de 20h00

Les championnats des jeunes reprennent le samedi 29 septembre et le championnat des seniors garçons reprend le samedi 6 octobre.

Merci de rapporter vos renouvellements de licences ce week-end à la salle pendant les entrainements ou de les déposer chez Régine ou Christelle. Seules les personnes en règle pourront disputer les rencontres.

JSP FOOT

Dimanche 23 septembre :

- L'équipe B se déplace à MONCONTOUR, match à 15h30, délégué Rémi COLLEU.
- L'équipe A se déplace au COB SAINT-BRIEUC, 2 matches à 15h30.

OCTOBRE ROSE 2012

Le rendez-vous d'une campagne de mobilisation nationale autour du cancer du sein.

Chaque année, Octobre Rose est le mois dédié au dépistage du cancer du sein dans toute la France à travers différentes actions.

L'objectif de ces actions est de continuer à informer et fidéliser les femmes de 50 à 74 ans, en insistant sur l'intérêt de la régularité de ce dépistage **tous les 2 ans** et de sensibiliser les femmes non participantes à ce mode de dépistage.

Au programme :

une exposition de peinture dans les locaux de Oncarmor durant tout le mois d'octobre

des séances d'information au Centre des impôts, aux habitants des quartiers du Plateau et de la Croix St Lambert, de Ploufragan, Paimpol, Dinan, Ploëuc/Lié, Rostrenen.

des animations tout public :

Samedi 6/10 à Binic, Soirée cabaret, effeuillage burlesque. Salle de l'Estran, 20h30. Pour adultes, 12€, 15€. Réservations à l'office de tourisme de Binic : 02 96 73 60 12

Dimanche 7/10 : Foulées briochines à St Briec, équipe aux couleurs d'Octobre Rose, course de 5000m à 15h40. Renseignements : 0296947814

Jeudi 11/10 : conférence sur le dépistage du cancer du sein à 20h30 à Evran, salle Jean Beaumanoir, en présence de Mr le Dr Richard Lefèbvre des Noëttes, chirurgien gynécologue.

Samedi 13/10 : théâtre à Plérin à 20h30, à l'auditorium du CAP. La troupe de théâtre Côté Cour donnera une représentation de la pièce IRM. 5€/2€.

Samedi 13/10 : marche à Ploëuc sur Lié, départ 14h, parking pont Goury. 2 circuits 5 & 9 kms, collation et animation musicale à l'arrivée. Libre participation.

Samedi 20/10 : marche à Evran, site de Bétineuc, départ 14h, 2 circuits 5 & 10 km. Animation musicale et collation à l'arrivée. 4€, gratuit pour les enfants.

Dimanche 21/10 : chorale « Méli'swing », à Tréguieux à la Clé des Arts, 18h, 8€.

Mardi 23/10 : « Café Rose » à Rostrenen, stand d'information à partir de 10h sur le marché

Samedi 3/11 : spectacle comique « Jaoset d'Iainti », à Binic, 20h30 salle de l'Estran, 8,5€. Réservations : 02 96 71 97 64 - 02 96 70 56 82

AIDE AUX ETUDES ET A LA FORMATION DU CONSEIL GENERAL (ANNEE 2012/2013)

PRETS AUX ETUDIANTS : destinés aux étudiants de l'enseignement supérieur dont la famille est domiciliée en Côtes d'Armor (de 500 à 1500 € en fonction des revenus familiaux).

AIDES AUX ETUDES SECONDAIRES : destinées aux collégiens dont la famille est domiciliée dans les Côtes d'Armor (200 € en fonction des revenus familiaux).

PRIME A LA MOBILITE INDIVIDUELLE : accordée aux jeunes lycéens ou étudiants costarmoricens effectuant un stage d'étude obligatoire à l'étranger (150 à 1200 € selon la durée et le pays).

Pour tous renseignements et retrait des dossiers, contacter **Laëticia MICHARD au 02.96.28.11.01** (Maison du Département Loudéac - Rostrenen 42 Bd Henri Castel CS 90457 22604 LOUDEAC).

Les **dossiers sont également téléchargeables** sur le site <http://cotesdarmor.fr/> rubrique Citoyenneté - L'éducation - Les aides aux études.

FESTIVAL DE LA FAMILLE du 1er au 6 octobre 2012

Animations toute la semaine sur le territoire de la CIDERAL.

Temps forts : Samedi 6 octobre, de 10h à 17h, Salle Malivel / Salle Providence à LOUDEAC.

Gratuit et ouvert à tous!

« EXPENDABLES 2 »

Vendredi 21/09, samedi 22/09 et dimanche 23/09 à 20 h 30

Les Expendables sont de retour, et cette fois, la mission les touche de très près..Lorsque Mr. Church engage Barney Ross, Lee Christmas, Yin Yang, Gunnar Jensen, Toll Road et Hale Caesar – et deux nouveaux, Billy The Kid et Maggie – l'opération semble facile. Mais quand l'un d'entre eux est tué, les Expendables jurent de le venger. Bien qu'en territoire hostile et donnés perdants, ils vont semer le chaos chez leurs adversaires, et se retrouver à tenter de déjouer une menace inattendue – cinq tonnes de plutonium capables de modifier l'équilibre des forces mondiales. Cette guerre-là n'est pourtant rien comparée à ce qu'ils vont faire subir à l'homme qui a sauvagement assassiné leur frère d'armes...

Film interdit au moins de 12 ans

« SUPERSTAR »

Vendredi 28/09 et dimanche 30/09 à 20h30

Un anonyme devient soudain célèbre, sans savoir pourquoi.

« SAMMY 2 »

Samedi 29/09 à 20h30 et dimanche 30/09 à 10 h 30

Sammy et Ray, deux tortues de mer, amis depuis toujours, ont la belle vie le long d'une barrière de corail, guidant leurs nouveaux nés Ricky et Ella au cours de leurs premiers pas en mer. Soudain, ils sont capturés par des braconniers et se retrouvent à Dubaï au milieu d'un aquarium abritant un incroyable spectacle pour touristes. Le chef de la bande, Big Boss l'hippocampe, les met dans la confiance de son grand plan d'évasion. Mais Sammy et Ray concoctent de leur côté une autre échappée avec leurs nouveaux amis, Jimbo le poisson, Lulu le homard, Annabel la gentille petite pieuvre et toute une famille de pingouins. C'est alors qu'arrivent les petits Ricky et Ella, bien déterminés à s'infiltrer pour leur venir en aide. Après une série d'aventures plus palpitantes les unes que les autres, nos héros mettent le cap vers le sud pour retrouver Shelly, le grand amour de Sammy.

INFO COMMERCIALE :**CREPERIE :** fermeture pour congés du 17 au 30 septembre**LES JEUDIS AU RESTAURANT "CHEZ SYLVIANE"**

Jeudi 27/09: Langue de bœuf - Sur place ou à emporter.

N'hésitez pas à réserver 72H à l'avance. Tel:02.96.28.70.47

BENOIT MULTISERVICES vous propose toute l'année taille de haie, tonte de pelouse et tout aménagement extérieur. Devis gratuit. Contact : Benoit Brouazin La Barre-Plouguenast Tél 06.70.72.33.32. ou brouazinbizeul@yahoo.fr

GARAGE AUTOMOBILE DU LIE : Fermeture exceptionnelle le lundi 24 septembre toute la journée.

FESTIVAL DE LA GASTRONOMIE A L'AUBERGE

Le 22 septembre, l'Auberge fête la journée de la gastronomie française.

- Rillettes de saumon, Chèvre frais grillé au sirop d'érable, Camembert rôti au caramel, La périgourdine, Crème Dubarry

- L'Axa basque, La fricassée d'andouillette pommes vapeur, L'assiette de légumes farcis, Escalopine de thon au coulis de poivron, Le turban de sole

- Tartelette tutti frutti, Crème brûlée, Profiteroles chocolat, Moelleux caramel, Bavaises

Tous ces menus seront exceptionnellement à 25€ (entrée+plat+dessert). Et n'oubliez pas **1 menu acheté = 1 menu offert**, soit un menu pour 12.50€.

Informations et réservations: 02.96.28.77.31 ou carole@laubergedesgourmandsetdesgourmets.com

DIVERS :

Recherche **co-voiturage Rennes-Plouguenast** (ou Loudéac) le vendredi soir et le dimanche soir ou lundi matin. Merci d'appeler au 06.01.18.89.61

JF 16 ans, rech. **Co-voiturage Loudéac- Plouguenast** 3 jours/semaine vers 18 -19h Tél : 06.10.08.28.90.

PERDU:

Jeune chat noir, mince, petite tache blanche au cou, yeux jaune-verts, mini cicatrice sur une oreille, très affectueux... Si vous l'avez recueilli ou aperçu, merci de me contacter au **02.96.26.80.10**, les enfants seraient heureux de le retrouver! A sa recherche depuis le 08/09.

ECOLE JEUNES SAPEURS POMPIERS

Vous avez entre 12 et 13 ans, et vous êtes intéressés par l'activité **des sapeurs pompiers**, l'école vous ouvre ses portes. Pour plus de renseignements, vous pouvez appeler au 06.24.55.39.25 ou au 09.82.30.02.74 ou 06.81.53.22.28.

A LOUER :

- **PLOUGUENAST**, appartement T2, **Tél : 02.96.74.46.97.**

- **Maison de campagne**, 5 km de Moncontour, salle, salon, 2 ch - **Tél : 06.68.69.18.26**

Nouveau à GAUSSON le samedi et LANGAST la semaine : Auteur compositeur interprète donne **Cours individuel de guitare**

· Apprentissage de la guitare comme un loisir culturel qui permet de s'épanouir. · Travail de l'instrument et acquisition des notions théoriques.

· Progression très rapide. · Apprentissage divertissant avec des chansons actuelles. · Tablatures, accords, composition, improvisation, accompagnement vocal, exécution musicale en groupe. **Places limitées - horaires adaptables -CESU acceptées -Prix attractif - Paiement souple**

RECHERCHE :

Partie de hangar ou autre local pour entreposer pendant l'hiver matériel agricole tracté mais non motorisé - **tél :**

02.96.28.77.84**A VENDRE :**

- Matelas pour enfant 120/60 (état neuf), barrière de sécurité CHIC-CO pour escalier, transat, baignoire pour bébé - **tél :**

06.47.99.91.02
- Sommier à lattes 140/190 neuf : 80€; bois de lit (des années 1939-1940) 130/190 : 20€; matelas 130/190 : 30€; tricycle : 10€; vélo enfant : 20€; mini vélo adulte : 15€ - **tél : 02.96.28.12.59**

CABINET DE PSYCHOTHERAPIE À LANGAST :

Pascale FAUJOUR accueille enfants, adolescents et adultes qui souhaitent entreprendre une psychothérapie. Rue du Lié 22150 LANGAST . Tél : 02.96.26.27.65 et 06.03.53.48.97.