



La Mairie vous accueille :

Le lundi de 9h-12h et de 14h-17h

Le mardi de 9h-12h et de 14h-17h

Le mercredi de 10h à 12h

Le jeudi de 9h-12h et de 14h-17h

Le vendredi de 9h-12h et 14h-17h

Le samedi de 9h à 12h

Contact : 02.96.28.70.28

Adresse mail :

mairie.plouguenast@wanadoo.fr

#### Infos utiles

**Service Pompiers** : Tél. 18 ou 112 d'un portable.

**Du 21 novembre au 29 novembre :**  
**MOY S., VALLEE P., LE RAT B.,**  
**BIDAN P., MARQUET G.**

**Médecin de garde** : composer le 15

**Pharmacie** : composer le 32.37

**Vétérinaire** :

**Dimanche 23 novembre 2014 :**

**Docteur BIDAN, Plouguenast**

tél. 02.96.28.70.08

**Cabinet infirmier** :

**Bidan – Gillard - Le Moine, Plouguenast,** tél. 02.96.28.78.76 - Permanences au Cabinet Infirmier du lundi au vendredi, de 8 h à 9 h sur rendez-vous et de 16 h 30 à 17 h 15.

**Aide à domicile - CCAS** : 10 rue du Général de Gaulle, tél. 02.96.28.72.23

**Urgences Médicales** : le 15

**Taxi/Ambulance** : M/Mme COLINET, Plouguenast, Tél. 02.96.28.71.83

**Pompes Funèbres** :

**Didier Vallée, Tél. 02.96.26.83.34**

**Didier Jégard, Tél. 02.96.26.88.15**

**Cabinet Dentaire** : Sylvaine CONNAN/LIMON - 1 Rue des Lilas -

tél. : 02.96.28.43.74.

**Kinésithérapie** : Cabinet de Messieurs

**Bouvrais et Rouyer - 1 Rue des Lilas – Plouguenast - Tél. 02.96.26.82.65**

**Pédicure-Podologue** : Mr Aubrun –

Maison de Santé, 1 Rue des Lilas – Consultations au Cabinet sur rendez-vous le mardi et à domicile Tél. 02.96.26.89.32 ou 06.60.93.42.46

**Gendarmerie** : Brigade de Plouguenast : les mardis et vendredis de 14 h à 18 h, Tél. 02.96.28.70.17. Les autres jours : Brigade de Moncontour de 8 h à 12 h et de 14 h à 19 h, sauf dimanche et fériés de 9 h à 12 h et de 15 h à 19 h.

**En cas d'urgence** : 17

**« A la Sainte-Catherine (25 novembre), l'hiver s'achemine ; s'il fait froid, hiver tout droit. »**

#### PERMANENCES DES ELUS -

**Monsieur le Maire** : Ce samedi 22 novembre de 10 h à 12 h  
**Maires-Adjoints** : Jean-Pierre ETIENNE, le mardi de 10 h à 11 h  
 Nadine MOISAN, le mercredi de 10 h à 11 h  
 Jean-François CARRO, le mercredi de 11 h à 12 h  
 Daniel BIDAN, le jeudi de 11 h à 12 h  
 Aurélie HERVE, le vendredi de 11 h à 12 h

#### OFFRE D'EMPLOI

Dans le cadre des opérations de recensement général de la population, la commune de PLOUGUENAST recrute **quatre agents recenseurs pour la période du 14 janvier au 15 février 2015**. Formation en janvier 2015. **Connaissance de la commune souhaitée. Merci de déposer un CV à l'attention de M. Le Maire.**

#### CENTRE DE LOISIRS - ALSH

Les inscriptions pour le mois de décembre sont à déposer en Mairie **avant le 26 novembre 2014.**

**Merci de prendre note** : Pour des raisons d'organisation (mobilisation du personnel d'encadrement et prévisions du nombre de repas), **les « désinscriptions » devront rester exceptionnelles et être signalées en Mairie au plus tard le jeudi précédent la date concernée.** Si ce délai n'est pas respectée, la moitié de la prestation sera facturée.

#### BIBLIOTHEQUE : ABONNEMENT - RÉABONNEMENT

Maryse devant arrêter ses comptes en fin d'année, il est demandé aux personnes concernées, de penser à régler les abonnements bibliothèque pour le 28 novembre 2014 (2 € l'abonnement).

#### L'YER MAT

« Bonjour à tous, Dans le cadre de la 8ème édition de l'Eklectison, l'association l'Yer Mat organise sa réunion annuelle de lancement du festival. Si vous souhaitez vous investir pour l'édition de 2015, que ce soit prendre des responsabilités ou donner un petit coup de pouce à l'association, **vous êtes conviés à la réunion de lancement qui se déroulera ce samedi 22 novembre à partir de 10h30 au foyer des jeunes de Plouguenast. Cette réunion a pour but d'expliquer le projet et les objectifs de cette 8ème édition ainsi que l'organisation détaillée du week-end.**

Nous vous attendons nombreux afin de pouvoir recevoir les opinions de chacun dans le but que le festival évolue toujours plus. Un pot sera offert après la réunion afin de faciliter les échanges. Bon week-end à tous. »

L'association l'YerMat

#### TÉLÉTHON

Dans deux semaines, se déroulera le téléthon 2014 ; le programme complet du Ménéthon paraîtra dans le prochain bulletin **mais déjà pensez à réserver votre week-end du 6 décembre !**

Grâce à l'argent du téléthon, des chercheurs nantais en thérapie génique ont redonné de la force musculaire à des chiens atteints de la myopathie de Duchenne. Ces tests réussis ouvrent la voie à des essais sur l'homme courant 2015 : **la recherche avance, continuons notre mobilisation.**

Cette année la collecte des vieux téléphones portables continue (en 2013, au niveau France, deux cent milles euros ont été versé au téléthon). Cette année, en plus des portables, les piles usagées seront récupérées. Un carton sera à votre disposition au foyer culturel pour y déposer les piles usagées et les portables.

**Videz vos tiroirs !**

## SERVICES

**Relais Parents Assistantes Maternelles** : 3<sup>ème</sup> lundi de chaque mois – salle des fêtes - de 9 h 30 à 11 h 30

**Ludothèque** : 1<sup>er</sup> samedi du mois de 10 h 00 à 11 h 30 - aux Lucioles

**A.D.M.R.** : Tél. 02.96.28.71.23 (Aide à Domicile)

**Assistances Sociales** :

Régime Général : 02.96.66.82.40

Régime Agricole : 02.96.66.83.73

**Emmaüs** : Dépôt au Colombier à Plouguenast – tél. 02.96.28.70.94

**Bibliothèque** : 02.96.28.74.43

Lundi, jeudi, vendredi : 16h à 18h

Mercredi : 10h - 12h et 15h - 18h

Samedi : 10h30 - 12h30

**Bébés lecteurs** : 1<sup>er</sup> mardi de chaque mois à partir de 9 h 30 à la bibliothèque

**Espace Multimédia** :

**Solenn LE GUERN**

le mardi : de 16 h 15 à 18 h 15

Le vendredi : de 14 h 00 à 16 h 00

**Correspondants Locaux** :

Télégramme : Ingrid Lapeyre au 06.30.91.20.08 - Email :

[ingrid.letelegramme@orange.fr](mailto:ingrid.letelegramme@orange.fr)

Ouest-France et le Courrier

Indépendant Christian et Odile

Besnard tél.02.96.28.79.79 ou

06.83.63.56.32

Email : [ch.od.besnard@orange.fr](mailto:ch.od.besnard@orange.fr)

**Déchetterie Catémoin** :

**lundi, mercredi : 14 h à 17 h 45**

**vendredi : 9 h à 11 h 45**

**samedi de 14 h 00 à 16 h 45.**

**Ramassage de Journaux, Revues** :

Dépôt le samedi de 9 h 30 à 12 h et

de 14 h 30 à 16 h dans le garage de

M. et Mme Marcel Etienne.

Contact : 02.96.28.75.78

**C.A.U.E.** :

**Permanences les 1er et 3ème jeudis du mois à la CIDERAL sur rendez-vous - tél. 02.96.66.09.09**

## NOËL « KRYSTAL » du CIAS

Le Service enfance du CIAS de la CIDERAL vous propose **son spectacle de Noël « Krystal »**, *spectacle adapté aux enfants de 0 à 4 ans.*

**Le jeudi 11 décembre au Moulin à Sons à Loudéac.**

Séances à 9h30 et 10h45 pour les assistantes maternelles et une séance à 18h pour les familles.

**Entrée gratuite mais sur inscription au 02 96 66 60 50.**

## RELAIS PAROISSIAL - REPAS ANNUEL

L'Association des Familles Chrétiennes, organise son repas annuel, **ce dimanche 23 novembre 2014 Salle des Fêtes de Plouguenast à 12 h 30.** Il sera précédé de l'Assemblée Générale.

Des personnes passeront vous proposer des cartes, vous pouvez aussi les prendre dans les différents commerces. Prix 12 € et 6 € pour les enfants. **Possibilité de prendre le repas à emporter. Une bonne occasion de se retrouver dans une ambiance familiale.**

## AVIS DE NAISSANCE

Le 6 novembre 2014 est né à Saint-Brieuc,

*Antonin.*

**Fils de Jérôme PERRUCHON et de Marie-Renée CHAPRON** domiciliés à PLOUGUENAST « Le Palais ».

« Tous nos vœux de bonheur à Antonin et félicitations aux heureux parents. »



## RECENSEMENT MILITAIRE

Tous les jeunes (filles et garçons) sont tenus de se faire recenser entre la date anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'aux trois mois qui suivent, à la mairie de leur domicile. Il leur sera délivré une attestation de recensement nécessaire pour passer les examens, concours, permis de conduire...

## CLASSES 5

Une première réunion aura lieu **le vendredi 12 décembre à 20 h 30 à la salle Pierre Martin.**

Tous les futurs « quinquas » sont conviés à cette réunion afin de commencer à réfléchir à cette journée de retrouvailles...

## REMERCIEMENTS

**Madame Joséphine MORIN, son épouse, Anne-Yvonne et Guy-Noël, ses enfants et toute la famille** remercient sincèrement toutes les personnes qui leur ont manifesté de la sympathie et de l'amitié lors du décès de *Raymond.*

## ASSEMBLEE GENERALE DE L'U.N.C.

**Elle aura lieu ce samedi 22 novembre à 14 h à la salle de Guette-Es-Lièvres.**

Nous rappelons que tous ceux qui ont eu l'honneur de porter l'uniforme militaire lors de leur service national ou ont servi sous les couleurs de la France sont invités à venir nous rejoindre au sein de l'U.N.C.

Les soldats de France, ce sont les non-combattants de toutes les générations qui partagent les valeurs que défend l'Union Nationale des Anciens Combattants : civisme, sens national, droiture morale, devoir de mémoire et qui seront un jour amenés à assurer notre relève.

Le Président de l'U.N.C.

## DISTILLATION A PLOUGUENAST

**Le vendredi 28 novembre** - inscriptions le jeudi 27 novembre à midi. **Marc BLANCHARD 06.07.69.15.45**

## RENCONTRE DES ENFANTS DE L'EVEIL À LA FOI (âgés de 7 ans)

**Samedi 22 novembre** de 10h30 à 12h00 au Foyer Sainte Anne à **Langast.**

## RENCONTRE DES JEUNES EN 1ÈRE ANNÉE ET EN 2ÈME ANNÉE DE PRÉPARATION À LA CONFIRMATION

**Samedi 22 novembre** de 10h à 12h à la Maison Paroissiale de **Plouguenast.**

## RENCONTRE DES ENFANTS EN 1ÈRE, 2ÈME ET 3ÈME ANNEES DE CATECHISE

**Samedi 22 novembre**, de 10h à 12h00 salle "père Henry", 9 rue des Ecoles à Plouguenast.

## MESSES DOMINICALES

**Samedi 22 novembre à 18 h 00** : messe à l'église Saint Pierre et Saint Paul de **PLOUGUENAST.**

**Dimanche 23 novembre à 10 h 30** : Messe de la fête du Christ Roi de l'univers et appel à la confirmation à l'église Saint Pierre de **PLESSA-LA.**

### FC DU LIÉ

#### Dimanche 23 novembre 2014

- ◆ Le FC du Lié A se déplace à LOUDEAC OSC 2 - match à 13h00
- ◆ Le FC du Lié B se déplace à ST-THELO OUST - match à 15h00
- ◆ Le FC du Lié C reçoit ALLINEUC 2 - stade Guy Puron à GAUSSON - match à 15 h



# GAUSSON

*Samedi 22 NOVEMBRE 2014*

## ROUGAIL-SAUCISSES



A la salle des Fêtes

A partir de 20H00

**Possibilité de vente à emporter !!!**

Cartes adulte : 11€00  
enfant : 5€00

*Les cartes sont en ventes auprès des joueurs et dirigeants ainsi que dans les différents commerces de Plouguenast et de Gausson*

*Réservation (06 99 65 03 11)*

*Organisation : F.C. du Lié.*

### TRISKALIA

Le magasin sera exceptionnellement fermé pour travaux et tests informatiques ce **lundi 24 novembre**.

**Merci de votre compréhension !**

### LES JEUDIS AU RESTAURANT L'EDEN A PLOUGUENAST:

*Les Jeudis au restaurant L'Eden en novembre.*

Jeudi 27/11: Jambon à l'os.

Merci de réserver 72H à l'avance.

Sur place ou à emporter.

Tel : 02.96.28.70.47.

En cas d'absence, n'hésitez pas à laisser un message.

### LES EDITIONS RECITS : Jérôme LUCAS

De nouveaux ouvrages aux Éditions Récits

Des témoignages authentiques de Bretons : la mémoire vivante de la région.

Découvrez le catalogue en ligne : [www.vosrecits.com](http://www.vosrecits.com)

### FACIL'EN FIL - VENTE

Présence de la société FACIL'EN FIL (Vente de vêtements, articles chaussants, produits d'hygiène) **lundi 24 novembre à partir de 14 heures 30 à la Résidence Kermaria.**

### J.S.P. BASKET

- Les U9 ont un plateau à PLOUGUENAST- de 10h à 12h
- Les U11 se déplacent AL ST CARREUC - Match 14h – Départ à 13h – Voitures : **Jane/Juliette/Manech**
- Les U13 F se déplacent PLEMET – Match à 15h15 – Départ 14h – Voitures : **Alexia/julien**
- Les U13M reçoivent YFFINIAC– Match à 13H30
- Les U17 M reçoivent BC POMMERET – Match à 15H
- Les SENIORS M D1 reçoivent ABC GUINGAMP-2 – Match à 20h30 –
- Les SENIORS M D reçoivent ABC HENON - Match 18H
- Les SENIORS F D1 reçoivent GOELAND B PLOUEZEC – Match à 19h
- Les SENIORS F D2 EXEMPTES

### ATELIER D'ÉCRITURE

Dans le cadre du Salon du livre de Loudéac 2015, dont le thème est « Tranches de vie, tranches de vies », le réseau des bibliothèques de la Cideral vous propose de participer à un atelier d'écriture.

Cet atelier est inspiré du livre « **La vie des gens** » de **François Morrel et Martin Jarrie**. Livre qui regroupe les portraits illustrés et écrits des habitants d'une région.

Accompagné d'un écrivain et d'un photographe vous pourrez vous essayer à l'écriture d'un autoportrait en mots et en images. L'occasion de passer de bons moments et de découvrir toute la poésie et la richesse que recèle chaque « Tranches de vies, tranches de vies » !

Chaque participant sera photographié, ainsi qu'un objet qui lui est cher. Les photos et les textes réalisés feront ensuite l'objet d'une exposition sur le territoire de la Cideral.

### SOIREE RENCONTRE - AUTRE REGARD

L'association Autre Regard vous convie à sa prochaine soirée rencontre qui aura lieu le **lundi 1<sup>er</sup> décembre à 20h30 au Cithéa à Plouguenast**. Xavier Péron, écrivain et conférencier habitué des grandes salles, nous fait l'honneur de venir nous enseigner la philosophie des Maasaï. Il est devenu leur porte-parole pour transmettre au monde les bases de leur humanisme spirituel.

Renseignements : [contact@associationautreregard.fr](mailto:contact@associationautreregard.fr) ou sur son site: <http://www.xavierperon.com/> - *Entrée: 8€ adhérents: 5€*

**Accueil de loisirs intercommunal**  
**NOËL 2014**

du lundi 22 au mercredi 31 décembre  
(fermeture les 25 et 26 décembre)  
Rue Pasteur à LOUDEAC

1/ Retrait des dossiers d'inscription à l'accueil de la CIDERAL ou en thème du 12 novembre au 5 décembre

2/ Dépôt des dossiers et inscriptions définitives

- Le vendredi 5 décembre de 17h à 19h
- Le samedi 6 décembre de 9h30 à 12h

Renseignements : CIAS  
Pôle Enfance / Jeunesse  
Tél : 02 96 66 09 09



## CITHEA

### « BANDE DE FILLES »

**Vendredi 21/11 à 20h30 & dimanche 23/11 à 17h**

Avec : Karidja Touré, Assa Sylla, Lindsay Karamoh

Marieme vit ses 16 ans comme une succession d'interdits. La censure du quartier, la loi des garçons, l'impasse de l'école. Sa rencontre avec trois filles affranchies change tout. Elles dansent, elles se battent, elles parlent fort, elles rient de tout. Marieme devient Vic et entre dans la bande, pour vivre sa jeunesse.

### « ON A MARCHÉ SUR BANGKOK »

**Samedi 22/11 à 20h30 & dimanche 23/11 à 20h30**

Avec : Kad Merad, Alice Taglioni, Peter Coyote

Serge Renart, un journaliste TV devenu has-been et Natacha Bison, une reporter de guerre écartée du métier parce que trop dangereuse pour ses collègues, se retrouvent obligés d'enquêter ensemble sur une affaire qui les mènera en Thaïlande à la recherche d'un des secrets les mieux gardés de l'histoire contemporaine.... Que s'est-il réellement passé pendant la retransmission télévisuelle de la mission Apollo 11, où pour la première fois, l'homme a posé le pied sur la Lune ?

### « MAGIC IN THE MOONLIGHT »

**Vendredi 28/11 à 20h30 & dimanche 30/11 à 20h30**

Avec : Colin Firth, Emma Stone, Eileen Atkins

Le prestidigitateur chinois Wei Ling Soo est le plus célèbre magicien de son époque, mais rares sont ceux à savoir qu'il s'agit en réalité du nom de scène de Stanley Crawford : cet Anglais arrogant et grognon ne supporte pas les soi-disant médiums qui prétendent prédire l'avenir. Se laissant convaincre par son fidèle ami Howard Burkan, Stanley se rend chez les Catledge qui possèdent une somptueuse propriété sur la Côte d'Azur et se fait passer pour un homme d'affaires, du nom de Stanley Taplinger, dans le but de démasquer la jeune et ravissante Sophie Baker, une prétendue médium, qui y séjourne avec sa mère

## RECHERCHE -

- **Betteraves fourragères - tél. 06.28.32.55.57.**
- **Magnétoscope ou caméra - bon état - pour K7 8 mm - tél. 06.61.05.77.92.**
- **Local 2 pièces - rez-de-chaussée avec point d'eau et sanitaires - surface d'environ 30 m<sup>2</sup> - tél. : 06.66.69.84.63**

## A VENDRE :

- ✓ Vends **véhicule utilitaire Citroën Berlingo First** 1,6 l HDI 75 CV, Juillet 2010, 70500 kms, attelage remorque, aménagement bois à l'arrière. Contrôle OK. Très bon état. 6800 € TTC. Visible à La Motte. Tél 0296254511 ou 0671572687.
- ✓ **206 1.4L 90ch essence année 2001**, 146500 km. Contrôle technique OK. 2800€ à débattre **Tél : 06.25.57.64.11**
- ✓ **Consignes bouteilles de gaz** de 13 kg 4€ l'unité : 1 butane et 1 propane - **Tél : 02.96.26.83.01**
- ✓ **1 canapé 3 places fixe**. Revêtement cuir de veau, coloris fauve, boiserie hêtre, teinté merisier : 330 € T.B.E. **Contact : jean-jacques.hamon616@orange.fr**
- ✓ **veste de ski dc shoes** portée une fois, au prix de 95€ (prix neuf 160€), pour plus d'infos me contacter au **07.60.14.09.02**
- ✓ **Poêle à fuel** cause double emploi de marque Deville Réf. Roméo - Prix 500 € - **06 64 63 46 80**
- ✓ **Après ski taille 37 (état neuf) -10 € -tél. 06.84.39.61.66.**
- ✓ **1 barrique de cidre prête à mettre en bouteilles - tél. 02.96.26.81.64.**
- ✓ **Betteraves - tél. 07.50.30.82.97.**

## A LOUER :

- ✓ **PLOUGUENAST appartement T2 dans résidence calme, centre bourg** - loyer mensuel 315 € + charges - Contact : Mme MORICE CCAS, par Tél de 8 h 30 à 17 h 00 **au 02.96.28.79.13** - Libre de suite.
- ✓ **PLOUGUENAST**, au bourg, proche des services, **appartement T2, 60m2**, clair, placards, mezzanine, DPE : D. - libre - **Tél : 02.96.28.77.07 ou 06.88.74.19.52**
- ✓ **PLOUGUENAST - Maison T4** avec jardin, séjour, salon, coin cuisine, à l'étage 3 chambres, salle de bain, DPE : D - **tél. 02.96.61.14.41**
- ✓ **PLOUGUENAST - Longère** - intérieur entièrement rénové comprenant 1 cuisine indépendante équipée, salon & salle à manger, 3 chambres - 1 salle de bain, 1 salle d'eau, cour intérieure fermée WC. Possibilité d'avoir un jardin - Surface : 140 M2 - Disponible immédiatement - **DPE : D - tel. 06.62.72.89.84**
- ✓ **A GAUSSON**, centre bourg, 1 logement 54 m<sup>2</sup>, plain pied - rénové en 2011 - **DPE B - tél. 02.96.28.72.18.**
- ✓ **A LANGAST**, en campagne - F3 de 90 m<sup>2</sup> - grande pièce de vie - 2 ch. - s. d'eau - WC - débarras - garage - cour fermée - libre - **tél. 02.96.28.73.03.**

## RESTAURANT SCOLAIRE



Lundi 24 novembre	Mardi 25 novembre	Jeudi 27 novembre	Vendredi 28 novembre
Croisillon emmental Rôti de veau Poêlée lyonnaise Clémentines	Salade verte / maïs Hachis Parmentier Cantal Compote de pomme	Terrine de légumes Choucroute Camembert Ananas au sirop	Potage Poisson blanc pané Pâtes sauce tomate Yaourt