



**Concentration équestre**

<b>Service Pompiers</b>	Tél. "Le 18", "Le 112" d'un portable. Du 19 au 25 septembre : GALLAIS G., MAHOUDO D., MACE D., VALLEE M. <b>Composer le « 15 »</b> <b>Composer le 32.37</b>
<b>Médecin de garde</b>	Docteur BIDAN, PLOUGUENAST – tél. 02.96.28.70.08
<b>Pharmacie</b>	Cabinet infirmier BIDAN – THAMIN, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.28.78.76 - Permanences au Cabinet Infirmier du lundi au vendredi, <u>de 8 h à 9 h sur rendez-vous et de 16 h 30 à 17 h 15.</u>
<b>Vétérinaire</b>	Sivu AAPAD, 13 Rue Besnard Lanoë, PLOUGUENAST, tél. 02.96.28.72.23
<b>Infirmière</b>	Nuits de 20 h à 8 h ainsi que les samedis, dimanches et jours fériés : 0800 802 222
<b>Aide à Domicile</b>	Micheline GUILLOUX, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.28.71.83
<b>Ambulance</b>	Didier JEGARD, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.26.88.15 ou 06.69.99.63.93
<b>Taxi/Ambulance</b>	Didier VALLEE, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.26.83.34
<b>Pompes Funèbres</b>	(vous informe du Cabinet de garde) Tél. 02.96.61.80.79
<b>Urgence Dentaire</b>	Cabinet de Kinésithérapie de Messieurs BOUVRAIS et ROUYER - <u>1 Rue des Lilas</u> – PLOUGUENAST - tél. 02.96.26.82.65
<b>Kinésithérapie</b>	Cabinet de Pédiatrie – Podologie de Monsieur AUBRUN – Maison de Santé au 1 Rue des Lilas – Consultations au Cabinet sur rendez-vous – passage à domicile le jeudi après-midi – tél. 02.96.26.82.34 ou 06.60.93.42.46
<b>Pédicure-podologue</b>	Brigade de Plouguenast : les mardis et vendredis de 14 h à 18 h, Tél. 02 96 28 70 17 Les autres jours : Brigade de Moncontour de 8 h à 12 h et de 14 h à 19 h, sauf dimanche et fériés de 9 h à 12 h et de 15 h à 19 h. <b>En cas d'urgence : 17</b> <b>3<sup>ème</sup> lundi de chaque mois – salle du Haras de 9 h 30 à 11 h 30</b>
<b>Gendarmerie</b>	<b>1<sup>er</sup> mardi de chaque mois à la bibliothèque à partir de 9 h 30</b> <u>Régime Général</u> : Permanences au Centre Médico Social, LOUDEAC. Tél. 02.96.66.82.40 <u>Régime Agricole</u> : Permanences au Centre Proximité M.S.A., LOUDEAC, Tél. 02.96.66.83.73 Tél. 02.96.28.71.23 (Aide à Domicile) <b>1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> vendredis du mois de 13 h 30 à 16 h à la CIDERAL</b> (Rue Saint-Joseph à LOUDÉAC) – Permanences d'un architecte conseil au CAUE (conseils aux particuliers souhaitant construire)
<b>Relais Parents Assistantes</b>	<b>Centre local d'information et de coordination pour les personnes âgées</b> – ouvert de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30 à la Maison du Développement à LOUDEAC – <b>02.96.28.27.05</b>
<b>Maternelles</b>	<b>Dépôt au Colombier à PLOUGUENAST – tél. 02.96.28.70.94</b>
<b>Bébés Lecteurs</b>	Samedi de 10 h 30 à 12 h 30, mercredi de 15 h à 18 h, <b>lundi, mardi, et jeudi, de 16 h 45 à 18 h. Tél.</b> <b>02.96.28.74.43</b>
<b>Assistantes Sociales</b>	Solemn LE GUERN, le vendredi de 17 h 45 à 19 h 45. <u>Formation</u> : traitement de texte, tableur, <b>Lundi, mercredi, jeudi et samedi de 14 h 15 à 17 h 15</b>
<b>A.D.M.R.</b>	
<b>C.A.U.E.</b>	
<b>C.L.I.C.</b>	
<b>EMMAÛS</b>	
<b>Bibliothèque</b>	
<b>Espace Multimédia</b>	
<b>Déchetterie Catémoin</b>	

**PERMANENCES DES ELUS -**

<b>Monsieur le Maire</b>	<b>samedi 26 septembre</b> de 10 h à 12 h
<b>Maires-Adjointes</b>	Monsieur <b>Daniel BIDAN</b> , ce <b>samedi 19 septembre</b> de 11 h à 12 h. Madame <b>Nadine MOISAN</b> , ce <b>samedi 19 septembre</b> de 10 h à 11 h Monsieur <b>Jean-François CARRO</b> , ce <b>samedi 19 septembre</b> de 11 h à 12 h Monsieur <b>Jean-Pierre ETIENNE</b> , <b>lundi 21 septembre</b> de 10 h à 11 h.

**CONCENTRATION EQUESTRE**

La 16<sup>ème</sup> concentration équestre organisée par les cavaliers du Lié et l'ACECA aura lieu  
Ce Dimanche 20 septembre 2009

Accueil des cavaliers et meneurs à partir de 9 h sur le site de Guette es Lièvres, pour un circuit de 30 kms en passant par la forêt de Loudéac, La Roche aux Cerfs et la Vallée du Lié. Arrivée à Guette es lièvres pour l'apéritif suivi des grillades.  
Engagements : Michel LONCLE, Le Rotz au 02.96.28.73.34.

## ANCIENS COMBATTANTS – JOURNEE RETROUVAILLES

Rendez-vous **mardi 22 septembre à La Barre** – ne pas oublier son couvert.

-----  
**ERDF INFORMATION** - Coupure d'électricité pour travaux d'élagage le mardi 22 septembre 2009 entre 13 h 30 et 17 h 30 à Malabry, Le Rotoué et La Chapelle.

## SOCIETE DE CHASSE –

- Assemblée générale **ce vendredi 18 septembre à 20 h 00, salle du Haras.**
- Paiement des terres **le dimanche 20 septembre de 10 h 00 à 12 h 00, salle Martin**
- Baux de chasse : en cas de changement de propriétaire, *merci de préciser au Président le N° de parcelle et la superficie.*

## INFORMATIONS PAROISSIALES

### Messes dominicales :

- ✚ Samedi 19 septembre à 18 h 30 : Eglise de **GAUSSON**
- ✚ Dimanche 20 septembre à 11 h : Eglise de **LANGAST**

### Rentrée du caté

- ✚ Inscriptions et rencontre des parents avec Mr le Curé à 20 h 30 au Foyer Ste-Anne à Langast le mardi 22 septembre pour les parents des enfants de CE1

### Marche des jeunes à Querrien

- ✚ Cette démarche des jeunes au sanctuaire N-D de Toute-Aide à Querrien aura lieu **ce samedi 19 septembre**. Pour les jeunes de Gausson, Langast, Plémy, Plessala et Plouguenast, le départ de la marche se fera à 16 h 30 de la Croisée d'à Bas. Après un pique-nique, la veillée est ouverte à tous de 20 h à 22 h dans la salle Jeanne Courtel.

## REMERCIEMENTS

**Madame Cécile BODIN, ses enfants et toute la famille**, très touchés par vos témoignages de sympathie lors du décès de **Monsieur Henri BODIN**, vous expriment leurs sincères remerciements.

-----  
**L'ASSOCIATION « Un terroir, des métiers »** - Organise un Forum des Artisans & Commerçants les **26 & 27 septembre** dans la zone artisanale de Villeneuve. Entrée gratuite.

Au programme du week-end :

**Exposition artisanale et commerciale** - Pôle culturel : scène ouverte - Tombola : un week-end pour 2 personnes à gagner - **Animation et concerts en soirée**. A partir de 19 h, soirée grillades ; adultes, 10 € 00 et enfants, 5 € (de 5 à 12 ans) - Points de vente : - Fleurs de La Vallée – Armor Ecobat – Méné Vidéo – Lamour Didier – Le Hannier Stéphane – Art & Bioboutik.

## POUR PRENDRE DATE : JARRET-FRITES

Le jarret-frites des écoles catholiques aura lieu **le samedi 26 septembre 2009**.

**Vente de plats à emporter** à partir de 19 h 00 (à réserver auprès de **R. DAULNY au 02.96.26.86.55**). **Repas à la salle des fêtes** à 19 h 30. **Bal disco animé par Mickaël PECHEUX** après le repas. Des cartes seront en vente auprès des enfants ou dans les commerces. Merci de réserver votre date...

## J. S. P. FOOT –

Arbitre - La JSP est à la recherche d'arbitres officiels pour cette année. Si vous êtes intéressés pour officier en tant qu'arbitre vous pouvez contacter **Aurélien SEBILLE au 06 99 65 03 11**. Vous suivrez une formation sur les règles de l'arbitrage. Un arbitre touche environ 35 € par week-end et a accès à tous les stades de Bretagne

## FOOT-BALL LOISIR :

L'équipe organise son **tournoi ce vendredi 18 septembre** à 20 h 30, stade de La Motte Parent. Formez vos équipes. **Venez nombreux les encourager ; sur place galettes saucisse.**

## ÉQUIPES JEUNES

**Samedi 19 septembre**

- Les 13 ans A ⇒ reçoivent au stade Lucien Rault le **GROUPEMENT D'UZEL**. - match à 15H30
- Les 13 ans B ⇒ se déplacent à **PLOEUC**. - match à 15H30

## SENIORS

- l'équipe A ⇒ se déplace à **TREDANIEL**. - match à 15H30
- l'équipe B ⇒ reçoit **PLEMY B** au stade Lucien Rault. - match à 15H00

**présence de tous les dirigeants pour le match**

## J. S. P. BASKET

Reprise des entraînements : poussins le mardi de 17 h 15 à 18 h 30 - les benjamins/minimes/cadets le vendredi de 17 h 15 à 18 h 30. – les seniors le vendredi.

**Ecole de basket à partir de 6 ans** : si vous êtes intéressés, contacter **Christelle au 02.96.28.71.69**.

Le championnat pour les 2 équipes seniors débute le 26 septembre, nous vous remercions de bien vouloir rapporter votre demande de renouvellement au plus tôt

## LES RANDONNEURS DU LIE

Randonnée départementale **ce dimanche 20 septembre à ERQUY** : 5 parcours en boucle, libres et balisés (6 – 12 – 15 – 22 – 30 km). Départ du port à partir de 8 h 00.

Pour les randonneurs intéressés, RDV à 8 h, parking du Pontgamp pour covoiturage – Prévoir pique-nique.

Pour les autres : pas de changement, RDV à 9 h 00.

## GYM MUSCULATION

Horaires des cours :

Mardi 9 h 30 - 10 h 30 , 18 h 30 - 19 h 30 - 20 h 30.

Jeudi 10 h 00 - 11 h 00 ; 17 h 30

Samedi : 9 h 00.

## GYM DECOUVERTE ENFANTS

Mercredi à 11 h 00

## GYM TONIC

Mercredi à 19h 00 ; le jeudi à 18 h 30 & 19 h 30.

*Inscriptions et renseignements sur place aux heures des cours, ou téléphoner au 02.96.28.77.57.*



## REPAS DU CCAS

Depuis plusieurs années, les nouveaux prétendants au repas y trouvent un moindre intérêt et certains ne souhaitent pas y participer. Le CCAS après en avoir délibéré, et communiqué au Conseil Municipal, a décidé à l'unanimité de répondre à de nouvelles attentes et souhaits émis.

Dans un souci d'équité, il est donc convenu de demander une participation de 5 € 00 à chaque inscrit au repas. La somme ainsi recueillie au moment de l'inscription en Mairie servira à mettre en place une action collective d'animation au profit de l'ensemble des retraités de la Commune. Cette année, le repas est servi par le restaurant « Sylviane » le **samedi 3 Octobre**.

Au menu : - potage velouté – dos de colin-lieu en sauce – rôti de porc et sa garniture – salade – plateau de fromages – tartelette aux pommes – (Kir, muscadet, café, crémant). *S'inscrire en Mairie* : - participation **5 € 00** pour toutes les personnes de 70 ans et plus ; **20 € 00** pour tous les accompagnateurs. *La date limite est le mardi 29 septembre.*

## BOURSE AUX VETEMENTS

Le dépôt des vêtements aura lieu le **mardi 29 septembre** au local de l'A.F.R. de **11 h 00 à 16 h sans interruption**.

La vente s'effectuera à LOUDEAC le **mercredi 30 septembre** et le **jeudi 1<sup>er</sup> octobre**.

**Il n'est plus nécessaire de coudre un tissu blanc sur les vêtements.** Les bénévoles de l'association attacheront des étiquettes sur les articles. Le nombre d'articles à déposer est limité à 15 par famille.

**Les vêtements doivent être propres et non démodés.**

## DON DU SANG – Vous aussi vous pouvez sauver des vies...

**Une collecte de sang aura lieu à LOUDEAC, au Foyer Municipal, le lundi 21 septembre et le mardi 22 septembre de 10 h 30 à 13 h et de 15 h à 19 h 00**

L'E.F.S compte sur la générosité des donneurs, les besoins en sang sont quotidiens : 8000 dons sont nécessaires chaque jour en France, dont 500 en Bretagne ! *Prévoir une pièce d'identité pour un premier don.*

## OPAH Energie

La prochaine permanence aura lieu à la Mairie de PLOUGUENAST **ce mercredi 23 septembre, de 14 h à 16 h.**

### « JOUEUSE »

**Jeu. 17/09 20 h 30 et Dim. 20/09 à 20 h 30**

Réalisé par Caroline Bottaro Avec Sandrine Bonnaire, Kevin Kline, Valérie Lagrange  
Film français. Genre : Comédie dramatique Durée : 1h 40min.



Dans un petit village de Corse, la vie d'Hélène, effacée et discrète, est faite de jours qui s'enchaînent et se ressemblent... Elle travaille comme femme de chambre dans un hôtel et semble apparemment heureuse avec son mari, Ange, et sa fille de quinze ans, Lisa. Sa vie modeste et monotone paraît toute tracée... Tout bascule le jour où, faisant le ménage d'une des chambres de l'hôtel, elle surprend, fascinée, un jeune couple d'américains très séduisants qui joue aux échecs sur une des terrasses. Tout d'abord intriguée, puis finalement passionnée par ce jeu, Hélène mettra tout en œuvre, avec obstination, pour maîtriser les règles des échecs jusqu'à l'excellence. Elle pourra compter sur l'aide de Monsieur Kröger, un mystérieux habitant du village, pour arriver à ses fins.

### « NUMERO 9 »

**Ven. 18/09 et Sam. 19/09 à 20 h 30 ; Dim. 20/09 à 10 h 30**

Réalisé par Shane Acker Avec Elijah Wood, Jennifer Connelly, Crispin Glover  
Film américain. Genre : Animation, Fantastique, Aventure Durée : 1h 20min.



Dans un futur proche, la Terre a été ravagée par une grande guerre entre les hommes et les puissantes machines qu'ils avaient créées. Sachant l'humanité condamnée, un scientifique créé 9 petites créatures, fragiles et sans défense à partir d'objets divers ramassés dans les décombres. Incapables de s'opposer aux machines, ils ont formé une petite communauté survivant au jour le jour dans les décombres. Mais le dernier né de cette famille, le Numéro 9 a une mission. Il détient en lui la clé de leur survie et devra convaincre ses camarades de quitter leur refuge de fortune pour s'aventurer au cœur du royaume des machines. Ce qu'ils vont découvrir en chemin représente peut-être le dernier espoir de l'Humanité.

## LE TELEGRAMME

Maryvonne LE CHARPENTIER vous informe qu'elle cesse la correspondance de presse du TELEGRAMME à compter du 18 septembre. Elle est remplacée par Ingrid LAPEYRE. Pour les photos, articles et infos, la contacter au **02.96.28.73.40**

– e-mail : [ingrid.letelegramme@orange.fr](mailto:ingrid.letelegramme@orange.fr).

## JOURNEE DU PATRIMOINE

A l'occasion de la journée du patrimoine

✚ les Archives Départementales des Côtes d'Armor organisent **ce samedi 19 septembre 2009 :**

- ✓ La visite commentée de l'exposition "promenade avec Henri Frotier de La Messelière".
- ✓ La visite du bâtiment des Archives départementales.

Afin d'organiser au mieux les visites, une inscription est souhaitée soit par courriel, [contact@cg22.fr](mailto:contact@cg22.fr), soit par téléphone au **0 810 810 222**

✚ **Le Manoir de la Touche Brandineuf sera ouvert au public les 19 et 20 septembre prochains**

## CAC SUD 22

- ✓ Dans le cadre de la nouvelle saison 2009-2010, le CAC SUD 22 propose un **atelier théâtre pour les 8-12 ans ou les 12-14 ans**, le mercredi après-midi durant 1 h 30. L'atelier se déroulera de fin septembre 2009 à juin 2010, sauf pendant les vacances scolaires, à Plouguenast ou à La Motte selon les participants inscrits. **Inscriptions au 02-96-28-93-52** ou [cecile.gallach-theatre@mouvement-rural.org](mailto:cecile.gallach-theatre@mouvement-rural.org)
- ✓ Cette année, à Plouguenast, sont proposés des **ateliers d'ARTS PLASTIQUES** le Mercredi après-midi, pour les **enfants et les adultes**. Et, des ateliers CERAMIQUE le Vendredi en fin d'après-midi pour les enfants, le Samedi matin pour les ados et les adultes. **Inscriptions au 02-96-25-49-97**. Début des ateliers, à partir du 21/09/09.

## RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES

**Matinée d'éveil aux enfants** accompagnés de leurs assistantes maternelles,  
de leurs parents ou grands-parents  
Ce **LUNDI 21 SEPTEMBRE** à partir de **9 h 30** - Salle du Centre d'Accueil du Haras



## RESTAURANT SCOLAIRE - Menus de la Semaine :

Lundi 21 septembre	Melon – navarin d'agneau, flageolets – yaourt aux fruits
Mardi 22 septembre	Salade verte, emmental, tomates – brandade de poisson aux petits légumes - prunes
Jeudi 24 septembre	Salade de Boulgour, surimi – steak haché de veau, ratatouille – tomme blanche - pommes
Vendredi 25 septembre	Carottes jurassiennes – curry de porc à l'ananas, brocolis vapeur – far aux pruneaux

## DIVERS -

✚ **Grande braderie BARBE BLEUE** – prix sacrifiés à **Langast « salle Zénith » le jeudi 24 septembre de 9 h à 18 h**. Fin de la tournée Barbe Bleue par Christine LE CONTE le 15 octobre.

✚ **Nouveau sur la région : auteur compositeur interprète donne cours de guitare pour adultes et enfants** à partir de 7 ans. L'apprentissage de la musique est dans ce cours comme un loisir culturel qui permet de s'épanouir. Après avoir pris goût à la musique, le travail de l'instrument et l'acquisition des notions théoriques indispensables à la progression, sont grandement facilités. Cette approche convient à un éventail plus large d'individus que l'approche dite « classique » où les résultats ne se font véritablement « entendre » qu'après plusieurs années de travail. Apprentissage divertissant de la guitare, tablatures, accords, composition, improvisation, accompagnement vocal, exécution musicale en groupe, Inscriptions jusqu'à octobre 2009 – **places limitées** – tél. **06.50.21.06.13**.

✚ **La Crêperie « La Sarraz'in » sera fermée pour congés du lundi 28 septembre au lundi 12 octobre inclus.**

✚ **Nouvellement installée à Plouguenast (dans le bourg), assistante maternelle agréée dispose de 3 places disponibles pour vos enfants. Dans une grande maison et à proximité des écoles. N'hésitez pas à me contacter au 02.56.07.20.64 ou au 06.64.83.27.93.**

✚ **Nouvellement installée sur Plouguenast, assistante maternelle agréée, a plusieurs places de disponibles pour vos petits bouts. Dans une belle longère, ils auront tout l'espace nécessaire pour s'épanouir. N'hésitez pas à me contacter au : 02.96.28.71.64 ou 06.47.93.37.18.**

### ☞ A VENDRE :

✚ **poêle à pétrole** très peu servi, avec combustible. Pour plus de renseignements .Tél.au **02.96.28.79.23**.

✚ **pommes à cidre** ramassées ou à ramasser pour mi-octobre – tél. **02.96.28.76.05 (HR)**

✚ **106 PEUGEOT ZEN** essence – année 2003 – 97000 km – entretien garage – très bon état – 2 000 € -tél. **02.96.26.82.19**.

### ☞ A LOUER :

✚ **Maison**, Centre Bourg, plain pied, 80 m2 - tél **02.96.26.86.38**

✚ **Appartement T1 bis** - à proximité des services – tél. **02.96.28.77.07**

✚ **Maison neuve**, Lotissement du Haras – Libre à partir du 1er octobre. 3 chambres, 2 salles de bain, cuisine équipée, garage, terrain, chauffage aérothermie. Contact : **02 96 28 77 27**.

✚ **Maison type 2** au Pontgamp, logement conventionné - téléphone **06 81 61 02 79** ou **02.96.26.81.60**.

✚ **Dans longère, T4 à 1 km du Bourg de Plouguenast**, séjour, cuisine arrière, cuisine, à l'étage 3 chambres avec placards, lingerie, WC, salle d'eau, petite dépendance, cour, terrasse, libre au 15 septembre, tél **02.96.28.77.86** ou **06.85.62.62.26**.

✚ **Petite maison au Bourg**, mitoyenne, 2 chambres, séjour, cuisine équipée, jardin tél **02.96.26.83.34**

✚ **Deux pièces meublées** et coin cuisine, libre 1er septembre, tél **02.96.28.77.87**.

✚ **Appartement T3** – 75 m<sup>2</sup> - bourg de Plouguenast – tél. **06.08.94.15.78**.

### ☞ RECHERCHE :

✚ Je recherche à louer un **garage dans le bourg de Plouguenast pour une Renault 5** – tél. **06.87.32.32.54**.