



BULLETIN MUNICIPAL N° 11

« Pour la Saint-Joseph, chaque oiseau bâtit son château. »

La Mairie vous accueille :
Le lundi de 9h-12h et de 14h-17h
Le mardi de 9h-12h et de 14h-17h
Le mercredi de 10h à 12h
Le jeudi de 9h-12h et de 14h-17h
Le vendredi de 9h-12h et 14h-17h
Le samedi de 9h à 12h
Contact : 02.96.28.70.28
mairie.plouguenast@wanadoo.fr

Infos utiles

Service Pompiers : Tél. 18 ou 112 d'un portable.

Du 18 mars au 25 mars :

LONCLE C., GOUBIN J.M.,
CONNAN B., MAROT F.

Médecin de garde : composer le 15

Pharmacie : composer le 32.37

Vétérinaire :

Dimanche 20 mars :

Docteur CHEVANNE, Plessala

Tél. 02.96.26.11.05

Infirmière :

Cabinet infirmier Bidan – Thamin,
Plouguenast, Tél. 02.96.28.78.76 -

Permanences au Cabinet Infirmier du
lundi au vendredi, de 8 h à 9 h sur
rendez-vous et de 16 h 30 à 17 h 15

Aide A Domicile : AAPAD, 13 Rue
Besnard Lanoë, tél. 02.96.28.72.23

Ambulance : Nuits de 20 h à 8 h ainsi
que les samedis, dimanches et jours
fériés : 0800 802 222

Taxi/Ambulance : Micheline Guilloux,
Plouguenast, Tél. 02.96.28.71.83

Pompes Funèbres :

Didier Vallée, Tél. 02.96.26.83.34.

Didier Jégard, Tél. 02.96.26.88.15

ou 06.69.99.63.93.

Urgence Dentaire : (vous informe du
Cabinet de garde) Tél. 02.96.61.80.79

Kinésithérapie : Cabinet de Messieurs
Bouvrais et Rouyer - 1 Rue des Lilas –
Plouguenast - Tél. 02.96.26.82.65

Pédicure-Podologue : Cabinet de
Monsieur Aubrun – Maison de Santé au
1 Rue des Lilas – Consultations au
Cabinet sur rendez-vous – passage à
domicile le jeudi après-midi – Tél.
02.96.26.89.32 ou 06.60.93.42.46

Gendarmerie : Brigade de Plougue-
nast : les mardis et vendredis de 14 h à
18 h, Tél. 02.96.28.70.17. Les autres
jours : Brigade de Moncontour de 8 h à
12 h et de 14 h à 19 h, sauf dimanche et
fériés de 9 h à 12 h et de 15 h à 19 h.

En cas d'urgence : 17

PERMANENCES DES ELUS -

Monsieur le Maire : Samedi prochain 26 mars de 10 h à 12 h

Maires-Adjointes : **Monsieur Jean-Pierre ETIENNE**, ce lundi 21 mars
de 10 h à 11 h
Monsieur Daniel BIDAN, le samedi 26 mars
de 11 h à 12 h

BIBLIOTHEQUE

Ouverture de la bibliothèque les lundi, mardi et jeudi de 16 h à 18 h, le mercredi de
15 h à 18 h et le samedi de 10 h 30 à 12 h 30.

SOCIETE DE CHASSE

Réunion générale de fin de saison et tirage de la tombola :

Ce vendredi 18 mars 2011 à 18 h 30

Salle du Haras

Suivie d'un repas « Chez Sylviane ».



RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES

Matinée d'éveil aux enfants

accompagnés de leurs assistantes maternelles,

de leurs parents ou grands-parents

ce lundi 21 mars

à partir de 9 h 30 - Salle des Fêtes



MARCHÉ ARTS ET PLANTES

Le comité des fêtes de LANGAST organise dans le bourg, un "Marché arts et plantes", le **dimanche 27 mars de 10h à 18h**. Expositions, animations et restauration sur place. Entrée gratuite.

BÂTIPOLE

C'est un service de la Chambre des Métiers et de l'Artisanat des Côtes d'Armor.

Bâtipole a mis en place des sessions d'information gratuites pour tous les particuliers qui envisagent de construire ou de rénover leur habitat.

Inscrivez-vous aux ½ journées d'information

« Je m'informe à Bâtipole ! » - 02.96.76.26.43 www.bâtipole.org

CONFERENCE - AMELIORER SA VUE

Le mercredi 23 mars 2011

19 h à LOUDEAC - Salle Malivel 1er étage - Rue Saint-Joseph

Améliorer sa vue- Méthode du Dr Bates (yoga des yeux)

Conférence animée par Danielle CESBRON, psychologue diplômée, spécialiste de la Méthode du Dr Bates

Au programme de la conférence :

- ◆ La méthode Bates : principes
- ◆ Corrélation entre notre vision oculaire et notre vision de la vie
- ◆ Exercices pratiques



SERVICES

Relais Parents Assistants Maternelles : 3^{ème} lundi de chaque mois – salle des fêtes - de 9 h 30 à 11 h 30

A.D.M.R. : Tél. 02.96.28.71.23 (Aide à Domicile)

Emmaüs : Dépôt au Colombier à Plouguenast –tél. 02.96.28.70.94

Espace Multimédia : Nicolas BESNARD, le vendredi de 17 h 45 à 19 h 45. **Formation** : traitement de texte, tableur.

Correspondants Locaux :

Télégramme :

Ingrid Lapeyre au 06.30.91.20.08 - Email :

ingrid.letelegramme@orange.fr

Ouest-France et le Courrier

Indépendant Christian et Odile

Besnard tél.02.96.28.79.79 -

Email : ch.od.besnard@orange.fr

Déchetterie Catémoir :

Lundi, vendredi : 9 h à 12 h

mercredi, jeudi et

samedi de 14 h 00 à 17 h 00.

Ramassage de Journaux, Revues :

Dépôt le samedi de 9 h 30 à 12 h et de 14 h 30 à 16 h dans le garage de M. et Mme Marcel Etienne. Les journaux doivent être ficelés en paquets, les revues mises à part et sans plastique – Contact : 02.96.28.75.78

M. JOFFIN, conciliateur de justice :

1er et 3ème mardi de chaque mois de 14 h à 17 h à la Mairie de Plouguenast - pour prendre rendez-vous : tél. 02.96.28.70.28

MESSES DOMINICALES

Samedi 19 mars à 18 h 00 : messe anticipée du dimanche à l'église St Pierre et Saint Paul de **PLOUGUENAST**

Dimanche 20 mars à 10 h 30 : Eglise St Etienne de **GAUSSON**

CHEMIN DE CROIX

Vendredi 18 mars à 16 h 30 à l'église Saint Pierre et Saint Paul de Plouguenast



Vendredi 1^{er} avril à 20h30 en l'église du Vieux Bourg de Plouguenast.
Tarif 8 € Tarif réduit pour les enfants

SOIRÉE RÉCITAL

Angéline Le Ray, chanteuse lyrique et flûtiste bretonne, et Nawal Oued Kaddour, pianiste, toutes deux diplômées du Conservatoire Royal de Belgique, aborderont un répertoire varié destiné autant aux amateurs qu'aux découvreurs !

Vous entendrez entre autres des extraits de la magnifique Passion selon Saint-Jean de J.-S. Bach, le virtuose motet Exultate Jubilate de Mozart, les douces Mélodies populaires grecques de Ravel, ou encore les célèbres Préludes de Debussy.

ARRETE MINISTERIEL

Calamité agricole (sécheresse 2010) : arrêté et imprimé à remplir

Le classement du canton de Plouguenast en zone de calamité agricole doit permettre aux exploitants de remplir une demande d'indemnisation **avant le 15 avril 2011.**

L'imprimé et l'arrêté sont disponibles en mairie ou sur le site internet <http://www.plouguenast.fr>

Le déficit fourrager moyen en unités fourragères (UF) par équivalent vache laitière (EVL) est fixé à 944 UF/EVL.

POTEE DES ANCIENS COMBATTANTS

Elle sera servie

le dimanche 27 mars à 12 h 30 à la salle des fêtes.

Des cartes sont en vente auprès des membres de l'association, à Ecomarché ainsi qu'à la boulangerie Boitard au prix de 12 € - kir et boissons compris.

Préparation de la salle et épluchage des légumes le samedi 26 mars à 9 h 30.

CLUB DES AINES

Réunion du Conseil d'Administration le lundi 21 mars à 9 h 45 à la salle du Haras.

PRÉPARATION AU BAPTÊME

Mardi 22 mars à 20h 30 au Foyer Sainte-Anne à Langast.

PRÉPARATION DU BULLETIN D'AVRIL

Mardi 22 mars à 18h 00 à la Maison Paroissiale de Plouguenast.

RÉUNION DU CONSEIL PAROISSIAL POUR LES AFFAIRES ÉCONOMIQUES

Vendredi 18 mars à 20h30 à la Maison Paroissiale de Plouguenast

PRÉPARATION DE LA MESSE DE LA VEILLÉE PASCALE ET DU JOUR DE PÂQUES

Mercredi 23 mars à 20h 30 au Foyer Sainte Anne à Langast. Toutes les équipes liturgiques sont invitées à y participer, ainsi que les familles qui ont demandé le baptême de leur enfant le jour de Pâques.

PÈLERINAGE A LOURDES

Le pèlerinage diocésain à Lourdes aura lieu **du samedi 3 au vendredi 9 septembre** avec notre nouvel évêque Mgr Denis Moutel. Chaque pèlerin pourra le rencontrer dans les 2 ou 3 trains ou pendant le séjour de 5 jours à Lourdes. Pour plus de détails, des dépliants sont à disposition dans les églises et à la Maison paroissiale de Plouguenast.

Renseignements et réservations au 02.96.28.70.33 ou au 02.96.28.71.51

J.S.P. BASKET

- Ecole de basket le mardi de 17h15 à 18h15
- Les benjamins reçoivent TRÉGUEUX - Match à 15h30 - Table : minimex filles - Arbitrage : seniors
- Les minimex filles reçoivent TRÉGUEUX - Match à 17h00 - table : benjamins - Arbitrage : seniors
- Les minimex garçons se déplacent à PAIMPOL-PLOËZEC - Match à 15h30 - Départ à 14h00 - Voitures : Alexis et Gaëtan
- Les cadettes se déplacent à GUERLÉDAN - Match à 15h00 - Départ à 14h00 - Voitures : Chloé, Emeline et Jessica
- Les seniors garçons se déplacent à ST BRIEUC BASKET - Match à 19h00

RECHERCHE ANIMATEURS POUR SEJOURS DE VACANCES

L'Association EPAL, bureaux à Brest, Rennes et Vannes, recrute pour son secteur Vacances et Tourisme Adaptés, **des animateurs pour encadrer des séjours de vacances proposés à des mineurs et adultes en situation de handicap.**

500 postes à pourvoir. 130 séjours de 7 à 15 vacanciers se déroulant du 24 juillet au 20 août 2011 sur 2, 3 ou 4 semaines.

Conditions : Motivation pour s'investir sur ce type de projet, + de 21 ans, permis B + de 1 an, expérience dans l'animation adaptée ou le médico-social souhaitée. Obligation de suivre une formation (gratuite) dispensée sur Brest ou Rennes.

Pour plus de renseignements et postuler en ligne : www.epal.asso.fr

Ou Envoyer lettre et CV :

Laurent CANNIC - Responsables Vacances et Tourisme Adaptés - 10 rue Nicéphore Niepce BP2 - 29801 Brest Cedex 09

DON DU SANG :



Lundi 21 et mardi 22 mars de 10h30 à 13h00 et de 15h00 à 19h00 au foyer municipal de Loudéac

« Chaque année, 500 000 personnes ont besoin d'une transfusion sanguine. La transfusion joue un rôle vital dans le traitement de nombreuses maladies. Aujourd'hui, le traitement des maladies graves est devenu possible grâce à la transfusion sanguine et aux 1 600 000 volontaires qui font régulièrement don de leur sang. » – Pour un 1^{er} don, une pièce d'identité vous sera demandée.

REMERCIEMENTS

Madame LONCLE Jeannine, son épouse, **Alexandre, Michel, Marie et Alain, Valérie et Dominique**, ses enfants, ainsi que ses petits-enfants, remercient toutes les personnes qui se sont associées à leur peine lors du décès de **Francis**, par leurs visites, l'envoi de cartes, dons de fleurs et de messes et leur présence aux obsèques.

Bienvenue dans mon jardin en Bretagne Ouvrez les portes de votre jardin au naturel les 18 et 19 juin prochains !

La plus grande porte ouverte de jardins amateurs en France...

Pour la 10^{ème} année consécutive, l'association Jardiniers de France organise l'opération nationale Bienvenue dans mon jardin, la plus grande journée portes ouvertes de jardins amateurs en France.

Au cours de ce week-end, des jardiniers amateurs ouvriront gratuitement leurs jardins aux visiteurs pour échanger sur les techniques, les savoir-faire, les trucs et astuces de jardinage, dans un cadre d'accueil convivial.

En Bretagne, tous les deux ans, zoom sur des pratiques de jardinage "au naturel"

En Bretagne, face à la pollution des eaux par les désherbants et aux problèmes posés par les pesticides sur la santé et l'environnement, des acteurs de l'environnement et touristiques se mobilisent aux côtés de

Jardiniers de France pour promouvoir les techniques de jardinage "au naturel", sans utilisation des pesticides et des engrais chimiques : paillage, compostage, récupération d'eau de pluie, accueil des insectes auxiliaires et des oiseaux, engrais verts, purins et extraits de plantes...

En 2011, l'opération bretonne Bienvenue dans mon jardin est ainsi co-organisée par Jardiniers de France, la Maison de la Consommation et de l'Environnement, l'Association des Communes du patrimoine rural de Bretagne, les Comités départementaux du tourisme des Côtes d'Armor et du Morbihan, les pays touristiques des Côtes d'Armor et la Maison de l'Agriculture Bio 29.

Nous recherchons des jardiniers !

Aussi, si vous êtes sensibles à l'environnement et adoptez des pratiques de jardinage écologiques ("zéro pesticide"), si vous aimez les rencontres et partager votre expérience, ouvrez votre jardin avec nous le week-end des 18 et 19 juin 2011 !

En 2009, Bienvenue dans mon jardin en Bretagne a attiré 27 000 visiteurs dans 130 jardins d'amateurs. L'objectif est d'ouvrir à nouveau une centaine de jardins sur tout le territoire breton.

Pour vous inscrire, c'est facile ! Inscriptions avant le 22 avril 2011

< Téléchargez la fiche d'inscription sur www.bienvenuedansmonjardinbretagne.org

< ou Contactez l'un des coordinateurs :

Pays Centre Bretagne : Viviane Duros (Loudéac), 02 96 28 25 17

Côtes-d'Armor : Christine Hamon-Rondo, Côte d'Armor Tourisme, 02 96 62 72 11

Cette action s'inscrit dans le programme « Eau et Pesticides », www.jardineraunaturel.org



PORTES OUVERTES

LYCEE FULGENCE BIENVENÛE à LOUDEAC
<http://pharouest.ac-rennes.fr/e220027K/echoslyc.htm>
Vendredi 18 mars de 15 h 30 à 20 h & Samedi 19 de 9 h à 13 h
CFAI de BRETAGNE
<http://www.cfaibretagne.org> _ 02.96.74.63.22
Samedi 19 mars de 9 h à 17 h Rue de la Prunelle à PLERIN
CFA de LA CHAMBRE DES METIERS
www.artisans-22.com
Samedi 19 mars de 9 h à 18 h Site de Dinan : 02.96.76.27.08 –
Site de Ploufragan : 02.96.76.27.27
COLLEGE / LYCEE LA VILLE DAVY
www.lavilledavy.fr 02.96.42.52.00
Samedi 19 mars et dimanche 20 mars de 9 h à 18 h

UN PETIT NOUVEAU A MONCONTOUR

Prochainement ouverture d'un atelier de création sur mesure de vêtements et chapeaux, retouches, ameublement ainsi que mercerie et dépôt de pressing.
Il ouvrira au **6 Rue Notre Dame**, sous le nom de « **Moncouture Création** » et sera tenu par deux jeunes filles du coin, Camille Thébault et Marine Rocaboy.

A LOUER :

✓ A PLOUGUENAST - **Deux pièces meublées** et coin cuisine, libre - tél. **02.96.28.77.87**.
✓ A PLOUGUENAST - Centre Bourg - **1 studio meublé**, cuisine aménagée - situé plein sud - tél. **02.96.26.84.39** ou **06.37.05.65.83**
✓ A PLOUGUENAST, Centre Bourg - **appartement 3 pièces** - 360 € - tél. **02.96.28.70.91** (heures bureau) - libre au 1er mai -
✓ A PLOUGUENAST, **maison plain pied** comprenant coin cuisine et salle - 2 chambres - salle d'eau - wc - tél. **02.96.26.83.59**.
✓ A LA MOTTE, **T5**, pelouse, garage, chauffage fioul - proximité écoles - libre mi-avril - tél. **06.32.28.09.58**
✓ PLOUGUENAST, **maison entièrement rénovée** 2 ch, cuisine ouverte sur pièce à vivre - sdb, 2 wc - loyer 400 € - parking - possibilité jardin + **maison entièrement rénovée** cuisine ouverte sur pièce à vivre, à l'étage 2 ch, 1 mezzanine, 1 sdb, 2 wc - loyer 450 € - possibilité jardin + **maison** 3 ch, 1 séjour salon, cuisine aménagée - 2 sdb, 2 wc - loyer 550 € - parking - possibilité jardin - tél. **06.62.72.89.84**
✓ PLOUGUENAST, 1 km 5 du bourg, **maison de campagne** de type 5, avec pelouse et jardin - chaf. Mixte bois et fioul - possibilité de hangar de stockage à proximité - libre - tél. **02.96.67.60.07 (H.R.)** ou **06.68.94.09.73**.

A VENDRE

Cause déménagement, **bois de chauffage** 3 cordes à 150 € + 2 **WC** neufs (dont 1 WC broyeur) à 50 € l'unité + **1 radiateur** en fonte + différents outils à petit prix - tél. **06.27.01.28.84**.

Sommier lattes + matelas 185 x 140 - 500 € - tél. **02.96.26.83.79 (H.R.)**

Cause déménagement, **canapé 3 places + 2 fauteuils** couleur chocolat imitation cuir - à débattre - tél. **06.63.80.80.51**.

LA MOTTE - CHASSE A COURRE LIEVRE ET RENARD



Le 20 mars, journée vénerie sur le camp de la secouette.



de 10 h à 12 h 30 **chasse à courre au renard** avec LE RALLYE DE LA FRESNAYE
de 14 h à 17 h 30 **chasse à courre au lièvre** avec L'EQUIPAGE DES BORDS DE L'ARGUENON,
avec les trompes de chasse.
Restauration sur place (sandwichs, galettes saucisses, buvette).
Organisée par la société de chasse de La Motte.

CHAUSSURES EN LIGNE

Venez visiter notre site de vente en ligne de chaussures de marques à prix déstockage <http://www.bretstock.com/>
Vous y trouverez de la chaussure homme/femme/enfant à des prix allant de - 40 % à - 70 % par rapport à ceux pratiqués en boutique. Stock neuf provenant de fins de séries, fermetures de magasins, saisies, etc... Ne perdez pas de temps : les stocks sont limités et non renouvelables !!!
Pour les habitants de Plouguenast et des alentours, n'hésitez pas à m'envoyer un e-mail, afin de pouvoir passer au mini-dépôt.
BRETSTOCK
bretstock.com
Chaussures homme/femme/enfants
La ville ès Brets
22150 PLOUGUENAST

DIVERS

- **recherche personne pour entretien pelouse et quelques arbustes tel 02 96 28 78 17 ou 0608718580**
- **"Nous vous informons que la dégustation des vins d'Anjou prévue le 19 mars 2011 à la SARL ETA COURTEL à LA CHEZE est annulée"**
- **« Vous avez des difficultés ou vous manquez de matériel adapté pour différents travaux : taille de haies, coupe de bois, jardinage etc... Contactez moi au 06.35.37.67.04 ou 02.96.26.80.75. Paiement par chèque emploi service ».**
- **Jeune femme recherche heures de ménage ou de repassage - règlement par chèque emploi service - tél. 02.96.26.80.21**

A DONNER

Cause déménagement, **chien de race griffon belge** adulte de petite taille contre bons soins - pucé - tél. **06.63.80.80.51**.

Lundi 21 mars	Terrine de campagne, cornichons - filet de dinde, petits pois carottes - gaufre
Mardi 22 mars	Pomelos, surimi - tartiflette - roulé au nutella
Jeudi 24 mars	Avocat, cœurs de palmier - pâtes bolognaise - ananas au sirop, gâteaux secs
Vendredi 25 mars	Salade composée - poisson sauce citron, beignets de brocolis - pommes