



« L'amour, une fois qu'il a germé, donne des racines qui ne finissent plus de croître. »
Antoine de Saint-Exupéry

Belle Saint-Valentin aux amoureux...

Plouguenast infos

La Mairie vous accueille :
Le lundi de 9h-12h et de 14h-17h
Le mardi de 9h-12h et de 14h-17h
Le mercredi de 10h à 12h
Le jeudi de 9h-12h et de 14h-17h
Le vendredi de 9h-12h et 14h-17h
Le samedi de 9h à 12h
Contact : 02.96.28.70.28
Adresse mail :
mairie.plouguenast@wanadoo.fr

INFORMATIONS MUNICIPALES

PERMANENCES DES ELUS -

Monsieur le Maire : Ce samedi 14 février de 9 h à 10 h 30
Maires-Adjoints : Jean-Pierre ETIENNE, le mardi de 10 h à 11 h
Nadine MOISAN, le mercredi de 10 h à 11 h
Daniel BIDAN, le jeudi de 11 h à 12 h
Jean-François CARRO, le mercredi de 11 h à 12 h
Aurélie HERVE, le vendredi de 11 h à 12 h

URGENCES

Service Pompiers : Tél. 18 ou 112 d'un portable.

Du 13 février au 20 février 2015 :
CONNAN B., MAHOUDO D., MAROT F., VALLEE L.

Vétérinaire :
Dimanche 15 février 2015 :
Docteur Bidan, Plouguenast
tél. 02.96.28.70.08

Médecin de garde : composer le 15

Pharmacie : composer le 32.37

Gendarmerie : Brigade de Plouguenast : les mardis et vendredis de 14 h à 18 h, Tél. 02.96.28.70.17. Les autres jours : Brigade de Moncontour de 8 h à 12 h et de 14 h à 19 h, sauf dimanche et fériés de 9 h à 12 h et de 15 h à 19 h.

En cas d'urgence : 17

SANTÉ

Médecin : Docteur LE TOUZIC & Docteur DINCA - Maison de Santé - tél. : 02.96.26.82.77

Cabinet Dentaire : Sylvaine CONNAN/LIMON - Maison de Santé - tél. : 02.96.28.43.74.

Kinésithérapie : Cabinet de Messieurs BOUVRAIS ET ROUYER - Maison de Santé - Plouguenast - Tél. 02.96.26.82.65

Pédicure-Podologue : M. AUBRUN - Maison de Santé - Consultations au Cabinet sur rendez-vous le mardi et à domicile Tél. 02.96.26.89.32 ou 06.60.93.42.46

Cabinet infirmier :
BIDAN - GILLARD - LE MOINE, Plouguenast, tél. 02.96.28.78.76 - Permanences au Cabinet Infirmier du lundi au vendredi, de 8 h à 9 h sur rendez-vous et de 16 h 30 à 17 h 15.

VIE MUNICIPALE

BIBLIOTHEQUE

Horaires de la bibliothèque durant les vacances d'hiver

2ème semaine:

Mardi : 15h -18h

Samedi : 10h - 12h

CYBERCOMMUNE

Horaires vacances d'hiver : La cybercommune est fermée cette 2ème semaine des vacances.

Contact : f.lemeur@cideral.fr ou 02 96 66 09 09

STAGE « COURT-METRAGE »

Un stage court métrage organisé par le service jeunesse se déroulera du **lundi 13 au dimanche 19 avril 2015** inclus, de **10h à 17h**.

Ce projet est en partenariat avec le cinéma de Plouguenast, la commune de Plouguenast et l'association libéro de Rennes qui forme les personnes aux métiers du cinéma.

Le projet est de permettre à 12 jeunes de 12 (entrée en 6ème) à 17 ans de découvrir tous les angles du cinéma, de se forger une culture cinématographique et de s'exprimer par la réalisation d'un court-métrage.

Le court métrage réalisé pourra être projeté au cinéma, dans les établissements scolaires et mis en ligne sur internet, avec l'accord des participants et selon la thématique choisie.

Plus qu'une activité extrascolaire, c'est une petite aventure qui mêle création, esprit d'équipe et découvertes.

Accompagnés par des professionnels du cinéma diplômés et de l'animatrice jeunesse, les jeunes resteront maîtres à bord ! De la conception du film au montage, jusqu'aux choix des projections, les idées et envies de l'équipe seront au cœur du projet.

Une première rencontre aura lieu au cinéma LE CITHEA, pour découvrir les coulisses du cinéma, les différents métiers liés au cinéma et pour visionner un film (avec, on l'espère, la présence du réalisateur).

Pour participer à ce stage et connaître les conditions d'inscription, les jeunes doivent s'adresser au service jeunesse du CIAS de la CIDERAL.

Seulement 12 places sont disponibles.

Le stage est gratuit pour les jeunes fréquentant l'adobus. Un abonnement adobus, soit 2 €, sera demandé aux autres participants.

SERVICES

Aide à domicile - CCAS : 10 rue du Général de Gaulle, **tél. 02.96.28.72.23**

A.D.M.R. : Tél. 02.96.28.71.23 (Aide à Domicile)

Taxi/Ambulance : M/Mme COLINET, Plouguenast, Tél. 02.96.28.71.83

Pompes Funèbres :

Didier VALLÉE, Tél. 02.96.26.83.34

Didier JÉGARD, Tél. 02.96.26.88.15

Assistants Sociaux :

Régime Général : 02.96.66.82.40

Régime Agricole : 02.96.66.83.73

Bibliothèque : 02.96.28.74.43

Lundi, jeudi, vendredi : 16h à 18h

Mercredi : 10h - 12h et 15h - 18h

Samedi : 10h30 - 12h30

Bébés lecteurs : 1^{er} mardi de chaque mois à partir de 9 h 30 à la bibliothèque

Espace Multimédia :

Solenn LE GUERN

Le mardi : de 16 h 15 à 18 h 15

Le vendredi : de 14 h 00 à 16 h 00

Relais Parents Assistants Maternelles : 3^{ème} lundi de chaque mois – salle des fêtes - de 9 h 30 à 11 h 30

Ludothèque : 1^{er} samedi du mois de 10 h 00 à 11 h 30 - **aux Lucioles**

Déchetterie Catémoin :

lundi, mercredi : 14 h à 17 h 45

vendredi : 9 h à 11 h 45

samedi de 14 h 00 à 16 h 45.

Emmaüs : Dépôt au Colombier à Plouguenast –tél. 02.96.28.70.94

Ramassage de Journaux, Revues : Dépôt le samedi de 9 h 30 à 12 h et de 14 h 30 à 16 h dans le garage de M. et Mme Marcel Etienne. Contact : 02.96.28.75.78

Correspondants Locaux :

Télégramme : Ingrid Lapeyre au 06.30.91.20.08 - Email:

ingrid.letelegramme@orange.fr

Ouest-France et le Courrier Indépendant Christian et Odile Besnard

tél.02.96.28.79.79 ou 06.83.63.56.32

Email : ch.od.besnard@orange.fr

Tribunal d'Instance :

Prochaine permanence le jeudi 13 février à partir de 14 h : tél. 02.96.28.70.28

C.A.U.E. :

Permanences les 1er et 3ème jeudis du mois à la CIDERAL sur rendez-vous - tél. 02.96.66.09.09

J.S.P. MUSCULATION - GYM -

Pendant les vacances scolaires de février, il n'y a pas de cours.

Réouverture le mardi 24 février à 9 h 30

VIE ASSOCIATIVE

SOCIETE DE PÊCHE PLOUGUENAST-GAUSSON

Son Assemblée Générale aura lieu ce dimanche 15 février 2015 à partir de 10 h à la salle Pierre Martin.

Ordre du jour :

- ◆ Compte rendu moral et financier de 2014
- ◆ Compte rendu de gardiennage par le garde Philippe Tardivel
- ◆ Projets pour la saison 2015
- ◆ Débat sur un éventuel rapprochement avec l'AAPPMA de Plœuc-sur-Lié en présence de son Président.
- ◆ Questions diverses.

Puis la discussion continuera autour du verre de l'amitié.

CLUB DES AINES - CONCOURS DE BELOTE

Jeudi 19 février à 14 h à la salle des fêtes.

Engagements dès 13 h ou tél. **02.96.28.76.24 ou 02.96.26.86.38.**

L'YER MAT

« Nous sommes tous très heureux de votre présence samedi dernier lors de notre tout premier repas. **Nous espérons vraiment que vous avez passé une bonne soirée en notre compagnie, que vous avez apprécié le repas, le service ainsi que l'animation.**

Un grand merci, aussi, à ceux qui ont dégusté leur repas chez eux.

Rendez-vous au mois de Juin pour la 8^e édition du festival EkLEcTiSoN ! »

ENFANCE JEUNESSE

CENTRE DE LOISIRS 2015

Association Familles Rurales Plouguenast / Gausson

Les jeunes qui souhaitent travailler au sein du Centre de Loisirs de cet été peuvent dès à présent envoyer une lettre de motivation et un CV par mail à : **famillesrurales.plouguenast@gmail.com**. L'association recherche également des bénévoles de plus de 16 ans pour renforcer ponctuellement l'équipe d'animation. Le **Centre fonctionnera du 6 juillet 2015 au 14 août 2015.**

Se faire connaître rapidement, **les candidatures doivent nous parvenir avant le 21 février 2015...**

RECITAL « REFLETS DE FEMMES »

"A l'occasion de la Journée de la femme, **Angéline Le Ray, chanteuse lyrique et flûtiste** originaire de Plouguenast et Gausson, sera accompagnée **par la pianiste Nawal Oueld Kaddour pour un récital** intitulé "Reflets de femmes" **le dimanche 8 mars 2015 à 15h30 en l'Eglise de Plouguenast.**

Après leur venue en 2011 pour leur premier récital au Vieux Bourg, le Duo Awen revient avec un nouveau programme comprenant des oeuvres composées par des femmes ou qui parlent des femmes".

THEATRE - «TIERCE GAGNANT»

La troupe théâtrale de Plouguenast vous présentera cette année une pièce en deux actes de John Chapman et Ray Cooney : « **Tiercé gagnant** ».

Tous les chevaux seront partants sur l'hippodrome du Cithéa, les 8 courses se dérouleront aux dates suivantes :

- ◆ Les vendredis 20 et 27 février à 20 heures 30
- ◆ Les samedis 21 et 28 février à 20 heures 30
- ◆ Les dimanches 22 février et 1er mars à 14 heures 30
- ◆ Les dimanches 22 février et 1er mars à 18 heures

N'hésitez pas à venir engager vos paris « il est à parier que le rire sera de mise ».

Les ventes de billets ont lieu à la salle Pierre Martin, les samedis matins de 10 h à 12h30 et les mercredis en fin d'après-midi de 17h à 19h30, jusqu'au samedi 21/02/2015.

Une partie de la recette de la première représentation sera versée à une association : cette année, c'est la Ligue contre le cancer qui recevra ce don. Exceptionnellement, un don sera également versé à l'Hôpital Saint-Louis à Alep en Syrie, au vu de la situation qui nous a été décrite par Jean-Yves et Louis, frères de Thérèse Penhard, présente en Syrie depuis 1964.



REMERCIEMENTS

REMERCIEMENTS DÉCÈS

« Très touchés par toutes les marques de sympathie que vous nous avez témoignées lors du décès de notre *Florian* et dans l'impossibilité de répondre à tous personnellement, nous vous remercions du fond du cœur. »

Anita, Robert et Mickaël PECHEUX

ASSOCIATION LES AMIS DE KERMARIA

L'association Les Amis de Kermaria ne pouvant répondre individuellement, remercie les personnes qui ont effectué un don à leur association lors du décès de **Madame Angèle Fraboulet**. Ces dons permettront d'apporter une meilleure qualité de vie à nos résidents de l'Ehpad, qui pourront profiter d'équipements adaptés à leur situation, et en leur apportant détente et bonheur lors de nos animations. **Un grand merci du fond du cœur !**

ECHOS SPORTIFS - CROSS-COUNTRY

Demi-finale des championnats de France de cross-country le 8 février à ST MARC LE BLANC

En Vétérans, Jean-Michel Querré décroche l'argent, Denis Rocaboy 119^{ème}.

En juniors, Sarah Le Maitre 55^{ème}

En séniors Yves Piederrière 5^{ème}, Erwan Sagory 16^{ème}, Mathieu Rocaboy 33^{ème}, Nicolas Josse 115^{ème}, Quentin Radenac 127^{ème}.

Un grand bravo à nos athlètes.

ICI ET AILLEURS

COMITÉ DES FÊTES DE LANGAST

Le comité des fêtes de Langast organise le samedi 21 février un "**Carnaval**". **Ce carnaval est ouvert à tous ! Venez nombreux et déguisé !**

- 14h : Départ de la salle polyvalente du défilé costumé
- 15h : à la salle polyvalente spectacle « Arlequin et la clarinette de Pierrot » Spectacle vivant pour jeune public ; **entrée gratuite.**
- 16h : Goûter offert par le comité.

À LANGAST

THÉÂTRE

La troupe de La Clé Verte vous donne rendez-vous pour sa nouvelle pièce : « Riz et jeunesse » comédie de Patrick Stephan.

Représentations les vendredi 13, samedi 14 février à 20h30 et dimanche 15 février à 14h30 à la salle polyvalente de Langast.

VOUS ÊTES SEUL (E) POUR LA ST-VALENTIN ?

BAR TABAC SNACK "LA PARENTHÈSE"

Soirée Spéciale Célibataires organisée pour la Saint Valentin ce Samedi 14 février : UN KIR MOUSSEUX offert à toutes les participantes célibataires !

Ouverture Exceptionnelle Dimanche 15 février toute la journée de 10h00 à 20h00 et avec ses Galettes/Saucisses à partir de 16h30 ! **Nous vous attendons nombreux !!!**

ST VALENTIN ... « Dites le avec des fleurs.... »

COLETT'FLEURS - tél. 02.96.26.80.75

La St Valentin... c'est ce samedi 14 février !

Pour l'occasion, le **Magasin Colett'fleurs** vous facilite la tâche en livrant sans supplément... (paiement par carte bancaire à distance). En boutique : choix de plantes, fleurs, objets déco, bijoux fantaisies, bons cadeaux pour toute circonstance...



VIE PAROISSIALE

MESSES DOMINICALES

Samedi 14 février à 18 h

Messe à l'église St Pierre et St Paul de PLOUGUENAST.

Dimanche 15 février à 10h30

Messe du 6ème dimanche du temps ordinaire à l'église St Pierre et Saint Paul de PLÉMY

CÉLÉBRATION DES CENDRES – ENTRÉE EN CARÈME

Mercredi 18 février à 18h00 messe avec imposition des Cendres à l'église Saint Pierre de Plessala. Vivre cette cérémonie d'entrée en Carême permet de réaliser que le carême est destiné à regarder de plus près son comportement pour apporter des améliorations dans ses rapports avec les autres, et avec Dieu. C'est pourquoi tous les enfants inscrits à la catéchèse sont invités à vivre cette cérémonie avec leurs parents.



A L'AFFICHE

« PAPA OU MAMAN »

Marina Foïs, Laurent Lafitte, Alexandre Desrousseau

Vendredi 13/02 à 20h30 & dimanche 15/02 à 20h30

« Florence et Vincent Leroy ont tout réussi. Leurs métiers, leur mariage, leurs enfants. Et aujourd'hui, c'est leur divorce qu'ils veulent réussir. Mais quand ils reçoivent simultanément la promotion dont ils ont toujours rêvée, leur vie de couple vire au cauchemar. Dès lors, plus de quartier, les ex-époux modèles se déclarent la guerre : et ils vont tout faire pour NE PAS avoir la garde des enfants. »

« LES SOUVENIRS »

Michel Blanc, Annie Cordy, Mathieu Spinosi

samedi 14/02 à 20h30 & dimanche 15/02 à 17h00

« Romain a 23 ans. Il aimerait être écrivain mais, pour l'instant, il est veilleur de nuit dans un hôtel. Son père a 62 ans. Il part à la retraite et fait semblant de s'en foutre. Son colocataire a 24 ans. Il ne pense qu'à une chose : séduire une fille, n'importe laquelle et par tous les moyens. Sa grand-mère a 85 ans. Elle se retrouve en maison de retraite et se demande ce qu'elle fait avec tous ces vieux. Un jour son père débarque en catastrophe. Sa grand-mère a disparu. Elle s'est évadée en quelque sorte. Romain part à sa recherche, quelque part dans ses souvenirs... »

NOS COMMERCANTS

GARAGE DU LIE

Exceptionnellement, fermeture du garage ce samedi 14 février 2015.

Merci de votre compréhension.

CREPERIE LA SARRAZ'IN

La crêperie sera fermée pour congés du samedi 14 février au dimanche 1er mars.

BOULANGERIE BOITARD

La Boulangerie sera fermée pour congés du lundi 16 février au lundi 2 mars 2015 inclus.

Dépôt de pains à Intermarché durant cette période assuré par notre boulanger.

L'AUBERGE

Le restaurant et le bar seront ouverts à partir du 21 février.

Nouveau look au bar et plein de nouveautés à venir découvrir dès samedi 21 février, avec une soirée couscous ! Sur place (au bar) ou à emporter.

- ♦ Nouvelles soirées à thème
- ♦ Nouvelles formules « BOX » avec des menus équilibrés et rapides (au bar ou à emporter)

Le midi du mardi au dimanche et le soir du mercredi au samedi.

Infos et réservations au 02.96.28.77.31.

ESPRIT COIFFURE

« En raison d'une hospitalisation, je suis dans l'obligation de m'arrêter jusqu'au 2 mars 2015. Je serai de retour à votre disposition dès le mardi 3 mars à 9 h. *Merci de votre compréhension* »

PETITES ANNONCES

A LOUER

√ **PLOUGUENAST** : appartement T2 dans résidence calme, centre bourg - loyer mensuel 447.00 € charges comprises (eau, électricité, chauffage, entretien des communs).- DPE = en cours - Contact : Mme MORICE - CCAS- par téléphone de 8h30 à 17h00 au 02.96.28.79.13 - appartement libre de suite.

√ **PLOUGUENAST** : appartement T2 meublé dans résidence calme, centre bourg - loyer mensuel 495.00 € charges comprises (eau, élec, chauffage, entretien des communs) - DPE = en cours -Contact : Mme MORICE -CCAS- par téléphone de 8h30 à 17h00 au 02.96.28.79.13 - appartement libre de suite.

√ **PLOUGUENAST** : Bourg - proche des services - appartement T2 - 50 m² -vue imprenable - placards, débarras, parking indépendant - possibilité de jardin - CES : B - DPE : D - tél. 02.96.28.77.07

A VENDRE

√ **cheval trotteur, bai**, 1m60, âgé de 8 ans, vacciné, pucé et ferré. Merci de me contacter au 06.22.68.26.26.

√ **Renault Clio 4 CV - 70000Km - 7000 € à débattre. Tél : 06.34.26.46.48 ou 02.96.26.88.32 . URGENT.**

RECHERCHE

- ♦ **Rocking chair** d'occasion pour personne handicapée. Faire offre au 06.22.28.27.74
- ♦ **Maison ou appartement T3 à louer sur TREGUEUX (cause travail) - tél. 06.33.54.17.87**

ZE GAME

Combien y avait-il de bars dans le centre de Plouguenast en 1975 ?

Question du bulletin de la semaine dernière :

« La Batterie Fanfare de Plouguenast, a connu une de ses plus belles années lors du Son & Lumière de Guette-es-lièvres. » En quelle année a-t-il eu lieu ?

La Réponse était : 1989