



**Saint-Valentin**

<b>Service Pompiers</b>	Tél. "Le 18", "Le 112" d'un portable. Du 12 au 19 février : DUSSEUX O., MOY R., LESTURGEON G., MAROT M., LONCLE F. <b>Composer le « 15 »</b> <b>Composer le 32.37</b>
<b>Médecin de garde</b>	<b>Dimanche 14 février : Docteur CHEVANNE, PLESSALA – tél. 02.96.26.11.05</b>
<b>Pharmacie</b>	<b>Cabinet infirmier BIDAN – THAMIN, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.28.78.76 - Permanences au</b>
<b>Vétérinaire</b>	<b>Cabinet Infirmier du lundi au vendredi, de 8 h à 9 h sur rendez-vous et de 16 h 30 à 17 h 15.</b>
<b>Infirmière</b>	<b>Sivu AAPAD, 13 Rue Besnard Lanoë, PLOUGUENAST, tél. 02.96.28.72.23</b>
<b>Aide à Domicile</b>	<b>Nuits de 20 h à 8 h ainsi que les samedis, dimanches et jours fériés : 0800 802 222</b>
<b>Ambulance</b>	<b>Micheline GUILLOUX, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.28.71.83</b>
<b>Taxi/Ambulance</b>	<b>Didier JEGARD, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.26.88.15 ou 06.69.99.63.93</b>
<b>Pompes Funèbres</b>	<b>Didier VALLEE, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.26.83.34</b> (vous informe du Cabinet de garde) <b>Tél. 02.96.61.80.79</b>
<b>Urgence Dentaire</b>	<b>Cabinet de Kinésithérapie de Messieurs BOUVRAIS et ROUYER - 1 Rue des Lilas -</b>
<b>Kinésithérapie</b>	<b>PLOUGUENAST - tél. 02.96.26.82.65</b>
<b>Pédicure-podologue</b>	<b>Cabinet de Pédiurie – Podologie de Monsieur AUBRUN – Maison de Santé au 1 Rue des Lilas –</b> <b>Consultations au Cabinet sur rendez-vous – passage à domicile le jeudi après-midi – tél.</b> <b>02.96.26.89.32 ou 06.60.93.42.46</b>
<b>Gendarmerie</b>	<b>Brigade de Plouguenast : les mardis et vendredis de 14 h à 18 h, Tél. 02 96 28 70 17</b> Les autres jours : Brigade de Moncontour de 8 h à 12 h et de 14 h à 19 h, sauf dimanche et fériés de 9 h à 12 h et de 15 h à 19 h. <b>En cas d'urgence : 17</b>
<b>Relais Parents Assistantes Maternelles</b>	<b>3<sup>ème</sup> lundi de chaque mois – <u>salle des fêtes</u> - de 9 h 30 à 11 h 30</b>
<b>Assistantes Sociales</b>	<b>Régime Général</b> : Permanences au Centre Médico Social, LOUDEAC. Tél. 02.96.66.82.40 <b>Régime Agricole</b> : Permanences au Centre Proximité M.S.A., LOUDEAC, Tél. 02.96.66.83.73 <b>Tél. 02.96.28.71.23 (Aide à Domicile)</b>
<b>A.D.M.R.</b>	<b>Permanence les mardis et jeudis sur rendez-vous uniquement – tél. 0.821.10.35.35, LOUDEAC,</b>
<b>C. R. A. M. B.</b>	<b>C.P.A.M., rue Saint-Yves. Renseignements et constitution des dossiers retraites des salariés du régime général. <a href="http://www.retraite.cnav.fr">www.retraite.cnav.fr</a></b>
<b>C.A.U.E.</b>	<b>1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> vendredis du mois de 13 h 30 à 16 h à la <u>CIDERAL</u> (Rue Saint-Joseph à LOUDÉAC) –</b> <b>Permanences d'un architecte conseil au CAUE (conseils aux particuliers souhaitant construire)</b>
<b>EMMAÛS</b>	<b>Dépôt au Colombier à PLOUGUENAST – tél. 02.96.28.70.94</b>
<b>Bibliothèque</b>	<b>Samedi de 10 h 30 à 12 h 30, mercredi de 15 h à 18 h . Tél. 02.96.28.74.43</b>
<b>Espace Multimédia</b>	<b>Solenn LE GUERN, le vendredi de 17 h 45 à 19 h 45. <u>Formation</u> : traitement de texte, tableur,</b>
<b>Correspondante locale du Télégramme</b>	<b>Ingrid Lapeyre au 06.30.91.20.08 - Email : <a href="mailto:ingrid.letelegramme@orange.fr">ingrid.letelegramme@orange.fr</a></b>
<b>Déchetterie Catémoin</b>	<b>Lundi, mercredi, jeudi et samedi de <u>14 h 15 à 17 h 15</u></b>

**PERMANENCES DES ELUS -**

<b>Monsieur le Maire</b>	<b>Ce samedi 13 février de 10 h à 12 h et samedi prochain.</b>
<b>Maires-Adjoints</b>	<b>Monsieur Daniel BIDAN, ce samedi 13 février de 11 h à 12 h.</b> <b>Madame Nadine MOISAN, ce samedi 13 février de 10 h à 11 h.</b> <b>Monsieur Jean-Pierre ETIENNE, lundi 15 février de 10 h à 11 h.</b>

**SOIREE CLUBBING HOUSE**

**Le Foyer des Jeunes de Plouguenast L'Yer Mat présente la soirée CLUBBING HOUSE**  
**le Samedi 20 février à partir de 21h00.**

**« SOIREE - CLUBBING HOUSE - FLUO - THEME SUPER HEROS »**

**Tarifs :3 € avant 23 h 00 et 5 € après 23 h 00**

**La soirée sera animée par Dj' Skell et Dj' Ice'B. Avec la Présence d'Enjoyaddict (photographe)**

**Elle se déroulera à la salle des fêtes, à Plouguenast.**

**Soirée Déguisée sur le Thème des Super Héros**

**Plein de surprises pour ceux qui viennent déguisés.**



## CLUB DES AINES –

- ✓ Lundi 15 février à 9 h 15, à la salle du haras, réunion du conseil d'administration
- ✓ Mardi 16 février – concours de belote à 14 heures à la salle des fêtes

## J. S. P. FOOT –

### ENTENTE USG-JSP

- les U11 ⇒ finale futsal à **LOUDEAC**
- les U13 ⇒ match contre **UZEL/MERLEAC** au stade de la Motte Parent  
arbitres : Thomas ECOBICHON et Sébastien HERVIO

### Entraînement U7-U8-U9

A partir du samedi 6 mars, **entraînement supplémentaire** (*si pas de compétition*) de 10 h 30 à 12 h 00 à la salle omnisports ou au stade de la Motte Parent.

### SENIORS

- l'équipe A ⇒ reçoit **BREHAND** - match à 15 h 00 au stade Lucien Rault  
arbitre : Rémi COLLEU
- l'équipe B ⇒ se déplace à **LA PRENESSAYE** - match à 15 h 00  
arbitre : Jacky NORMANDIN
- l'équipe C ⇒ reçoit **L'OUST 3** au stade de la Motte Parent - match à 13 h 00  
arbitres : Patrice LE CLEZIO & Gérard BEUREL – délégué : Rémi COLLEU

## J. S. P. BASKET

### Samedi 13 février

- Les minimes garçons reçoivent **YFFINIAC** - Match à 14 h 30 - Table : minimes filles - Arbitres : seniors
- Repos pour les autres équipes

Les entrainements sont assurés aux heures habituelles pendant les 2 semaines de vacances pour toutes les équipes.

## INFORMATIONS PAROISSIALES

### Messes dominicales

- ✓ samedi 13 février à 18 h 30 :
- ✓ dimanche 14 février à 10 h 30 :

**LANGAST au Foyer Sainte-Anne** (*en raison du temps*)  
église de **PLOUGUENAST**

### Cérémonie des Cendres

- ✓ Mercredi 17 février à 18 h.30

église de **LANGAST** messe de début de carême et imposition des Cendres (jeûne et abstinence)

### Planning des messes

On peut connaître le lieu des messes dominicales jusqu'à fin octobre.

Ceci permet dès maintenant de pouvoir choisir date et lieu pour faire baptiser un enfant. Les dates des Pardons pour Gausson, Langast, Plémy, Plessala et Plouguenast sont également connues.

Contact : Maison paroissiale de Plouguenast au 02.96.28.70.33 et sur internet [www.messesinfo.catholique.fr](http://www.messesinfo.catholique.fr) (avec un plan du trajet)

### Le repas paroissial

Il aura lieu le **dimanche 28 février à la salle polyvalente de Langast**, après la messe de 10 h 30 qui sera célébrée ce dimanche 28 février en l'église de Langast.

## ATHLETISME /CROSS

*Pendant les vacances scolaires de février, l'école d'athlétisme aura lieu le mercredi après midi de 14 h à 15 h 30.*

*En ce qui concerne les poussins, benjamins, minimes, cadets, juniors, à partir du samedi 13 février entraînement de 16 h à 18 h, au stade, avec Sébastien Rault et un animateur départemental du comité 22*

### **Dimanche 21 février ½ finales des championnats de France de cross à Evreux.**

18 athlètes de l'AS22 se sont qualifiés. L'AS Plouguenast sera représentée par 7 athlètes.

En minimes : Claude Merlier – Juniors : Erwan Sagory , David Moulin – Espoirs : Quentin Radenac

Séniors : Mathieu Rocaboy, Mickael Le Mercier - vétérans : Christophe Loorius

## CARNET ROSE



Le **2 février 2010** est né à SAINT-BRIEUC, *Maël*, fils de **Rodolphe MOY** et de **Cécile GOUÉDARD**, domiciliés à PLOUGUENAST, 27 Rue du Général de Gaulle.

Le **2 février 2010** est née à PONTIVY, *Anaé*, fille de **Julien MOISAN** et de **Adeline HOUÉE**, domiciliés à PLOUGUENAST, La Brousse Es Flageul.

## ASSOCIATION FAMILLES-RURALES PLOUGUENAST-GAUSSON DANSE

Il y aura danse **MERCREDI 17 FEVRIER** *aux horaires habituels* afin de récupérer un cours annulé pendant la période de neige.

## A.A.P.M.A. PLOUGUENAST-GAUSSON

L'Assemblée Générale aura lieu le **dimanche 21 février à 10 h 30** à la salle Pierre Martin.

*Tous les pêcheurs sont invités à y participer.*

## CONFERENCE

**La maladie d'Alzheimer**  
**« Aides aux Aidants Familiaux »**  
**LOUDEAC - PALAIS DES CONGRES**  
**Vendredi 19 février 2010 à 20h30**

Avec la participation de :

Docteur TERRIEN Gériatre à Barr Heol BREHAN - Le Clic de Loudéac Sud'Armor - M LE RHUN –Président de France Alzheimer 22-

**Suivie d'une animation assurée par :**

École de musique de Loudéac - Batterie fanfare de Plémet - Chorale Amal'Gamme

Entrée : adulte 7€ (enfant -12 ans ) 3€ Buvette

Organisateur



Club de LOUDEAC

## THÉÂTRE DE PLOUGUENAST

*Il reste des places pour les différentes séances, cependant ne tardez pas trop... Il sera également possible de vous en procurer le jour des représentations au guichet du Cithéa.*

**Permanence pour la vente des billets, salle Pierre Martin – Place de l'Eglise**

- ✓ Samedi 13 février de 10 h à 12 h 30
- ✓ Vendredi 19 février de 10 h à 12 h 30

**« GEORGES & MARGARET »**  
**Comédie en 3 actes**



## Dates des représentations

**Vendredis 19 et 26 février à 20 h 30**

**Samedis 20 et 27 février à 20 h 30**

**Dimanche 21 février à 14 h 30**

**Dimanche 28 février à 14 h 30 et à 18 h**

## CITHEA –

**« LE SIFFLEUR »**

**samedi 13 février à 20 h 30 & dimanche 14 février à 17 h 30**

« Armand coule une pré-retraite dorée sur la Côte d'Azur, entre sa boutique de prêt-à-porter, sa Viviane chérie et son jardin secret : l'Aline Roc. Une terrasse, vue sur la mer, où, en dégustant sa sole grillée, il s'isole, s'évade et rêve... »

**« LE LIVRE D'ELI »**

**vendredi 12 février 20 h 30 & Dimanche 14 février 20 h 30**

Réalisé par Albert Hughes, Allen Hughes - Avec Denzel Washington, Mila Kunis, Gary Oldman, plus  
Long-métrage américain. Genre : Action, Aventure, Drame, Western

Durée : 1h49 min Année de production : 2009

« Dans un futur proche, l'Amérique n'est plus qu'une terre désolée dont les villes sont des ruines et les routes autant de pièges infestés de bandes criminelles. Depuis des années, Eli voyage seul, se protégeant des attaques et se battant pour trouver de quoi survivre. Lorsqu'il arrive dans ce qui fut autrefois la Californie, Eli se heurte au redoutable Carnegie, un homme qui ne recule devant rien pour imposer sa volonté à la petite communauté qu'il contrôle. Eli fait aussi la connaissance de la très belle Solara et découvre que Carnegie compte bien étendre sa sombre domination à toute la région. Eli parvient à échapper de Carnegie, mais Solara l'a suivi... Même s'il est décidé à poursuivre sa route en solitaire, Eli comprend qu'il ne peut abandonner la jeune femme. Pour elle, il va prendre des risques qu'il n'a jamais pris pour lui-même... »



**équipe n° 3**



## RUBRIQUE PATRIMOINE DU COURRIER INDEPENDANT

Le « courrier indépendant » a lancé il y a deux ans, une rubrique « patrimoine » dans laquelle il nous présente des sites bretons à découvrir, mais aussi depuis un an, des fontaines. L'hebdomadaire nous a contactés et nous demande de répertorier les fontaines dont dispose la Commune et à ce titre nous vous demandons votre aide. **Si vous connaissez une ou plusieurs fontaines et si vous avez des éléments sur leur histoire merci de contacter la Mairie.**

## RECENSEMENT MILITAIRE

Tous les jeunes (filles et garçons) sont tenus de se faire recenser **entre la date anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'aux trois mois qui suivent, à la mairie de leur domicile.** Il leur sera délivré une attestation de recensement nécessaire pour passer les examens, concours, permis de conduire...

## INFOS COMMERCIALES

- ✚ **MAGASIN COLETT'FLEURS – 02.96.26.80.75** – En raison de la **SAINT-VALENTIN**, le magasin sera ouvert le **samedi 13 février jusqu'à 20 heures** et le **dimanche 14 février de 8 h 00 à 13 h 00**. *N'hésitez pas à téléphoner dans la semaine pour passer vos commandes, vous n'en serez que mieux conseillé !!!*
- ✚ **Le KAZA'BAR** sera désormais ouvert le **dimanche de 17 h 30 à 20 h 30** et fermé le mercredi de 14 h à 17 h – ceci pour une période d'essai sur tout le mois de février.
- ✚ **ART & BIO BOUTIK**  
*Carole vous propose des coffrets « bien être », encens, huiles essentielles et nombreux articles de décorations, coffrets de vins, huiles de massage...*  
Profitez de la **Saint-Valentin** pour vous faire plaisir...  
Renseignements au **02.96.28.77.31**
- ✚ **La BOUCHERIE-CHARCUTERIE VALLEE** sera fermée pour congés annuels du **lundi 15 février au lundi 22 février 2010 inclus**. Réouverture le mardi 23 février.
- ✚ **La CREPERIE « LA SARRAZ'IN** sera fermée pour congés du **15 février au 28 février**.
- ✚ **Le SALON « HAIR DU TEMPS »** sera fermé pour congés du **lundi 15 février au samedi 20 février inclus**.



**FLEURS DE LA VALLEE**  
**Week-end promotionnel les 19 – 20 – 21 février**  
de 9 h à 19 h sans interruption  
· **50 % sur tout le stock avant cessation volontaire d'activité.**  
**Tél. 06.30.96.20.07**



## DIVERS –

- ✚ **Jeune Homme, 21 ans, BTS Production Animale avec expérience, recherche travail** dans exploitation laitière du **20 au 28 février** + week-ends éventuellement – **tél. 06.72.61.45.53**
- ✚ **Jeune Fille avec expérience** (BAFA – centre aéré) **garderait enfants la semaine du 20 au 28 février** + week-ends éventuellement – **tél. 06.74.55.65.79**
- ✚ **Jeune fille ayant de l'expérience, recherche enfants à garder le week-end et pendant les vacances scolaires sur Plouguenast et ses environs** – **tél. 06.87.79.70.31**.

## A VENDRE :

- ✚ **2 téléphones** : 1 Panasonic + 1 Siemens compatible avec live box – les 2 sans fil et état neuf – 15 € chaque – **tél. 02.96.26.82.37**
- ✚ **500 romans**, 1 € chacun (Gallimard, Fayard,...) et jeux X Box et Nintendo 64 - 5 € - **tél. 02.96.28.74.11**
- ✚ **SUPER 5 essence** (de couleur bleue) – 4 vitesses – contrôle OK – 128 000 km – prix à débattre – **tél. 02.96.28.79.15**

## A LOUER :

- ✚ **LOUEZ MALIN et FAITES DES ECONOMIES !** : 1 **appartement F3** – terrasse, parking + 1 **maison F4** – terrasse, jardin, parking, terrain clos + accès handicapé – **Le Vieux-Bourg en Plouguenast** – **tél. 02.96.26.80.74** (logements sociaux rénovés selon la réglementation thermique des maisons neuves à charge d'énergie maîtrisée).
- ✚ **Maison F5 bourg de PLOUGUENAST** – sous sol aménagé – garage indépendant – terrain clos de 2000 m<sup>2</sup> - **tél. 06.69.99.63.93**.
- ✚ **2 pièces meublées + coin cuisine – libre - + 1 chambre meublée avec coin cuisine – libre – tél. 02.96.28.77.87**
- ✚ **Petite maison F2** – mezzanine – tout confort – cheminée insert – meublée (machine à laver) – très calme – 60 m<sup>2</sup> - libre dans longère – 360 € - **tél. 02.96.42-13-04 ou 06.83.04.04.69 (HR)**
- ✚ **T3 à Plouguenast libre de suite** Tél : **06 88 77 08 97**
- ✚ **Maison T4 sur Plouguenast** – proche du bourg – libre - **tél. 02.96.28.77.86**

## A DONNER :

- ✚ **2 petites chiennes sevrées** (contre bons soins) – très petite taille – **tél. 02.96.26.85.19**



*« L'amour n'est pas seulement un sentiment, il est aussi un art ».*  
*(Honoré de Balzac)*

*Douce Saint-Valentin à tous les amoureux....*