

10 & 11 janvier 2015

N°1



"Que cette année vous soit heureuse ;  
que la paix, le repos et la santé  
vous tiennent lieu de fortune."

Madame de Sévigné

# Plouguenast infos

**La Mairie vous accueille :**  
Le lundi de 9h-12h et de 14h-17h  
Le mardi de 9h-12h et de 14h-17h  
Le mercredi de 10h à 12h  
Le jeudi de 9h-12h et de 14h-17h  
Le vendredi de 9h-12h et 14h-17h  
Le samedi de 9h à 12h  
Contact : 02.96.28.70.28  
Adresse mail :  
mairie.plouguenast@wanadoo.fr

## INFORMATIONS MUNICIPALES

### PERMANENCES DES ELUS -

**Monsieur le Maire :** Ce samedi 10 janvier de 10 h à 12 h  
**Maires-Adjoints :** Jean-Pierre ETIENNE, le mardi de 10 h à 11 h  
Nadine MOISAN, le mercredi de 10 h à 11 h  
Daniel BIDAN, le jeudi de 11 h à 12 h  
Jean-François CARRO, le mercredi de 11 h à 12 h  
Aurélie HERVE, le vendredi de 11 h à 12 h

## URGENCES

**Service Pompiers :** Tél. 18 ou 112 d'un portable.

**Du 9 janvier au 16 janvier :**  
VALLEE D., ROCABOY F., MAROT M.,  
LABB J., LUCAS B.

**Vétérinaire :**  
Dimanche 11 janvier 2015 :  
Docteur CHEVANNE, Plessala  
tél. 02.96.26.11.05

**Médecin de garde :** composer le 15

**Pharmacie :** composer le 32.37

**Gendarmerie :** Brigade de Plouguenast : les mardis et vendredis de 14 h à 18 h, Tél. 02.96.28.70.17. Les autres jours : Brigade de Moncontour de 8 h à 12 h et de 14 h à 19 h, sauf dimanche et fériés de 9 h à 12 h et de 15 h à 19 h.

**En cas d'urgence : 17**

## SANTÉ

**Médecin :** Docteur LE TOUZIC & Docteur DINCA - Maison de Santé - tél. : 02.96.26.82.77

**Cabinet Dentaire :** Sylvaine CONNAN/LIMON - Maison de Santé - tél. : 02.96.28.43.74.

**Kinésithérapie :** Cabinet de Messieurs BOUVRAIS ET ROUYER - Maison de Santé - Plouguenast - Tél. 02.96.26.82.65

**Pédicure-Podologue :** M. AUBRUN - Maison de Santé - Consultations au Cabinet sur rendez-vous le mardi et à domicile Tél. 02.96.26.89.32 ou 06.60.93.42.46

**Cabinet infirmier :**  
BIDAN - GILLARD - LE MOINE, Plouguenast, tél. 02.96.28.78.76 - Permanences au Cabinet Infirmier du lundi au vendredi, de 8 h à 9 h sur rendez-vous et de 16 h 30 à 17 h 15.

**Monsieur Ange Helloco, Maire,  
Les membres du Conseil Municipal  
&  
L'ensemble du Personnel vous présentent**

**Leurs Meilleurs Vœux 2015**

## VIE MUNICIPALE

### À NOUVELLE ANNÉE... NOUVEAU BULLETIN

**La commission communication est heureuse de vous présenter le bulletin « nouvelle formule » pour bien démarrer l'année 2015.**

Nous espérons que vous apprécierez cette nouvelle présentation. Elle peut encore évoluer, n'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions.

**« Bousculer les habitudes, c'est encore le meilleur moyen de faire évoluer les choses ».** La citation est de Cyrille GUIMARD et en cette année de passage du Tour de France quoi de plus normal que de citer un grand champion du cyclisme ?

## CE WEEK-END A PLOUGUENAST

### VOEUX DE LA MUNICIPALITÉ -

Toute la population de PLOUGUENAST est invitée aux  
Vœux de la Municipalité

**Ce dimanche 11 janvier 2015 à 11 h 00  
à la Salle des Fêtes**

Nous serons heureux d'accueillir à ces vœux  
les nouveaux habitants de la commune.

Ceux-ci sont invités individuellement à partir de nos fichiers eau et élection, mais des omissions peuvent avoir lieu, merci de nous en excuser.

## SERVICES

**Aide à domicile - CCAS** : 10 rue du Général de Gaulle, tél. **02.96.28.72.23**

**A.D.M.R.** : Tél. 02.96.28.71.23 (Aide à Domicile)

**Taxi/Ambulance** : M/Mme COLINET, Plouguenast, Tél. **02.96.28.71.83**

**Pompes Funèbres** :

**Didier JÉGARD**, Tél. **02.96.26.88.15**

**Didier VALLÉE**, Tél. **02.96.26.83.34**

**Assistants Sociaux** :

Régime Général : 02.96.66.82.40

Régime Agricole : 02.96.66.83.73

**Bibliothèque** : 02.96.28.74.43

Lundi, jeudi, vendredi : 16h à 18h

Mercredi : 10h - 12h et 15h - 18h

Samedi : 10h30 - 12h30

**Bébés lecteurs** : 1<sup>er</sup> mardi de chaque mois à partir de 9 h 30 à la bibliothèque

**Espace Multimédia** :

**Solenn LE GUERN**

Le mardi : de 16 h 15 à 18 h 15

Le vendredi : de 14 h 00 à 16 h 00

**Relais Parents Assistants Maternels** : 3<sup>ème</sup> lundi de chaque mois – salle des fêtes - de 9 h 30 à 11 h 30

**Ludothèque** : 1<sup>er</sup> samedi du mois de 10 h 00 à 11 h 30 - **aux Lucioles**

**Déchetterie Catémoin** :

**lundi, mercredi : 14 h à 17 h 45**

**vendredi : 9 h à 11 h 45**

**samedi de 14 h 00 à 16 h 45.**

**Emmaüs** : Dépôt au Colombier à Plouguenast –tél. 02.96.28.70.94

**Ramassage de Journaux, Revues** : Dépôt le samedi de 9 h 30 à 12 h et de 14 h 30 à 16 h dans le garage de M. et Mme Marcel Etienne. Contact : 02.96.28.75.78

**Correspondants Locaux** :

Télégramme : Ingrid Lapeyre au 06.30.91.20.08 - Email:

[ingrid.letelegramme@orange.fr](mailto:ingrid.letelegramme@orange.fr)

Ouest-France et le Courrier Indépendant Christian et Odile Besnard

tél.02.96.28.79.79 ou 06.83.63.56.32

Email : [ch.od.besnard@orange.fr](mailto:ch.od.besnard@orange.fr)

**Tribunal d'Instance** :

Prochaine permanence le jeudi 13 février à partir de 14 h : tél. 02.96.28.70.28

**C.A.U.E.** :

Permanences les 1er et 3ème jeudis du mois à la CIDERAL sur rendez-vous - tél. 02.96.66.09.09



## REGLEMENTATION

### ARRETE CIRCULATION RUE DES DEUX FRERES BOURGES

Depuis le **06 janvier 2015**, en raison des travaux sur le réseaux d'eau potable, et pendant toute la durée des travaux, la circulation est interdite rue des Deux Frères Bourges.

## ECHOS DE LA RESIDENCE KERMARIA

### A VOS PINCEAUX !

Recherche de bénévoles pour un projet intergénérationnel à l'Ehpad de PLOUGUENAST résidence Kermaria.

La résidence Kermaria se lance dans la réalisation d'une fresque sur le Lié, environnement bien connu de l'ensemble de la population. **Cette fresque va être réalisée par Jacques GAUVRY, artiste peintre et référent du projet.** Pour la mise en œuvre, il sera secondé par des Résidents et des bénévoles.

Une réunion d'information aura lieu en présence de Jacques GAUVRY.

Si vous avez un peu de temps au cours du premier semestre 2015, et aussi l'envie de vous investir dans ce projet intergénérationnel, **merci de prendre contact avec la Résidence Kermaria, 02.96.28.79.13**

## REMERCIEMENTS DECES

« Elle n'est pas bien grande notre famille, mais cependant, lors du décès de **Jean**, et grâce à chacun d'entre vous, nous nous sommes sentis portés, entourés, épaulés. **Soyez en tous remerciés !** »

**Christian & Annie, Mathieu & Céline, Jeanne & Florent, Louka, Diego -**

## CARNET ROSE

Le **23 décembre 2014** est né à Noyal-Pontivy, **Pierre-Jean**, fils de **Martial MOISAN** et de **Séverine CADO**, domiciliés à PLOUGUENAST, Tercia.

« **Tous nos vœux de bonheur à Pierre-Jean et à Vous, Martial et Séverine, toutes nos félicitations.** »

## VIE ASSOCIATIVE

### BOUFFÉE DE RIRES

L'ENTONNOIR et le YER MAT vous invitent le :

**Samedi 31 janvier à 19 h 30 - salle des fêtes de PLOUGUENAST - 20ème EDITION DU DINER SPECTACLE**

Renseignements & réservations : **Yves JARNET 02 96 28 75 81 ou 06.81.90.39.16** - [yves.jarinet@orange.fr](mailto:yves.jarinet@orange.fr) -

### REPAS ECOLE PUBLIQUE PLOUGUENAST/GAUSSON

L'Ecole publique du RPI Plouguenast- Gausson organise son repas le **SAMEDI 31 JANVIER 2015 à la salle des fêtes de Gausson.**

Repas jambon à l'os sur place ou à emporter à partir de 19h30. Tarifs : adultes 11 €, enfants 5 € (gratuit aux - de 6 ans). Venez nombreux pour animer la soirée, un karaoké vous sera proposé. Avis à tous les chanteurs.

## OFFRES D'EMPLOIS

**L'agence Randstad Dinan recrute des salariés dans le domaine agroalimentaire** (apprentissage du travail et transformation de la viande), formation au sein de l'entreprise (industrie agroalimentaire) en vue d'un CDI.

Nous recherchons aussi de façon régulière des ouvriers d'abattoir. La chaîne d'abattage comprend plusieurs postes qui se suivent. L'objectif est d'obtenir deux demies carcasses qui vont ensuite être transmises aux tables de découpe.

Ces emplois sont de réelles opportunités d'insertion ou de réorientation professionnelle, pour des demandeurs d'emploi de votre commune, dans un secteur économique local qui continue à recruter. **Merci de bien vouloir prendre contact avec l'agence Randstad de DINAN au 02.96.41.79.90**

## ACTUALITES SPORTIVES

### J.S.P. BASKET

**Vendredi 9 janvier**

- **Les seniors M D2** se déplacent à **BC BROONS** -  
Match à 21h

**Samedi 10 janvier**

- **Les U9** reçoivent **BC LAMBALLE** – Match à 13h

- **Les U11 match reporté**

- **Les U13 F exemptes**

- **Les U13M** reçoivent **GUERLEDAN BASKET CLUB** –  
Match à 14h15

- **Les U17M** reçoivent **AS ST SAMSON** – Match à 16h

- **Les SENIORS F D1** reçoivent **BB PORDIC** – Match à 18h

- **Les SENIORS F D2** reçoivent **AS UZEL** – Match – 19h30

- **Les SENIORS M D1** reçoivent **ESSM LOUDEAC 2** –  
Match à 21h15

### LES RANDONNEURS DU LIÉ

Rappelons qu'il est toujours possible de rejoindre le groupe des randonneurs du Lié. **Renseignements auprès de Colette Ivaldi au 02 96 28 73 78.**

Le rendez-vous des sorties hebdomadaires se fait au parking du Pontgamp aux jours et heures suivants :

Le dimanche à 9h00 - le mercredi à 14h00 et le jeudi à 14h30.

*Si la marche vous intéresse, venez nous rejoindre !*

## ICI ET AILLEURS

**LES 13 ET 14 JUIN 2015,**

### **OUVREZ LES PORTES DE VOTRE JARDIN !**

En Bretagne, tous les 2 ans, des acteurs du tourisme et de l'environnement se mobilisent pour promouvoir des techniques de jardinage au naturel. Le temps d'un week-end de juin, plus d'une centaine de jardiniers amateurs ouvriront les portes de leur jardin pour échanger sur des solutions qui permettent d'avoir un beau jardin sans pour autant utiliser des produits dangereux pour la santé et l'environnement. Petits ou grands, en longueur ou en carcé, en ville ou en campagne, jardin privé ou partagé, tous ont leur intérêt et sont entretenus de la même façon : sans pesticides ou engrais chimiques et avec beaucoup de passion. En 2013, 175 jardins ont accueilli plus de 65 000 visites.

Si vous êtes sensibles à l'environnement et adoptez des pratiques de jardinage écologique, si vous aimez les rencontres et partager vos expériences, alors **ouvrez votre jardin avec notre soutien le week-end des 13 et 14 juin 2015 !** Le Pays touristique du Pays Centre Bretagne est partenaire de l'opération et peut répondre à vos différentes questions au **02.96.28.25.17**. Informations et inscription (avant le 3 avril)

sur [www.bienvenuedansmonjardinbretagne.org](http://www.bienvenuedansmonjardinbretagne.org)

### **PORTE OUVERTE - EXPO/VENTE**

**Les samedi 17 et dimanche 18 janvier à la salle de Guette-Es-Lièvres de 10 h à 18 h** - créations céramiques (bijoux et autres...) - sacs à main - accessoires....

### **COLLECTE DE SOUVENIRS SUR L'ELECTRIFICATION**

Pour information, en ce début d'année je lance une collecte de souvenirs sur l'électrification des campagnes bretonnes.

L'arrivée de l'électricité !

Vous pouvez participer en me confiant vos souvenirs ou ceux confiés par vos proches (l'installation de l'électricité dans la maison, le village, ce que ça a changé au quotidien...)

Je cherche aussi des documents et des photos pour illustrer l'arrivée de la fée électrique, agent de transformation du milieu rural.

Même une étincelle me comblera !

Jérôme Lucas

Éditions Récits

20 Les yeux des Rays

22150 Langast

Tél. : 02 96 26 86 59 – Mail : [jerome@vosrecits.com](mailto:jerome@vosrecits.com)

### **LUDOTHEQUE LOUDEAC**

La ludothèque organise **une nouvelle soirée jeux vendredi soir** ... une première pour cette année 2015 pour une soirée familiale pleine de rires et de sourires en perspective ! Venez nombreux découvrir ou redécouvrir le plaisir des jeux de société en famille !

**A PARTIR DE 8 ANS.**

**C'est vendredi 9 janvier de 20h00 à 23h00, c'est gratuit et c'est à la ludothèque Au Fil du Jeu à Loudeac....**

## VIE PAROISSIALE

### **MESSES DOMINICALES**

Samedi 10 janvier à 18 h

Messe de la Fête du Baptême à l'église **St Pierre et St Paul de PLOUGUENAST.**

Dimanche 11 janvier à 10h30

Messe de la Fête du Baptême du Seigneur à l'église **St Gall de LANGAST.**

**RENCONTRE DES 1<sup>ÈRE</sup>, 2<sup>ÈME</sup> ET 3<sup>ÈME</sup> ANNÉES DE CATÉCHÈSE : samedi 10 janvier** de 10h à 12h00 à la salle "Père Henry" à Plouguenast.

### **MESSE DES POUSETTES**

**Dimanche 11 janvier à 10h30 à l'église Saint Gall de LANGAST**, messe pour toutes les familles qui ont fait baptiser un enfant au cours de l'année 2014.



## A L’AFFICHE

## « LA FAMILLE BÉLIER »

Louane Emera, Karin Viard, François Damiens  
vendredi 9/01 à 20h30 & dimanche 11/01 à 17h00

« Dans la famille Bélier, tout le monde est sourd sauf Paula, 16 ans. Elle est une interprète indispensable à ses parents au quotidien, notamment pour l’exploitation de la ferme familiale. Un jour, poussée par son professeur de musique qui lui a découvert un don pour le chant, elle décide de préparer le concours de Radio France. Un choix de vie qui signifierait pour elle l’éloignement de sa famille et un passage inévitable à l’âge adulte. »

## « LES HÉRITIERS »

Ariane Ascaride, Ahmed Drame, Noémie Merlant  
samedi 10/01 à 20h30 & dimanche 11/01 à 20h30

D’après une histoire vraie.

« Lycée Léon Blum de Créteil, une prof décide de faire passer un concours national d’Histoire à sa classe de seconde la plus faible. Cette rencontre va les transformer. »

## NOS COMMERCANTS

## « LA PARENTHÈSE »

Téléphone : 02.96.28.37.35

**NOUVEAU** : Vente de **GALETES/SAUCISSES** le dimanche soir de **16 h à 20 h**. Possibilité de passer commande avant le dimanche midi.

A la carte : Planchettes charcuterie ou/et Fromages... Tartes salées et sucrées... Tartines... et... et grande nouveauté **LES POMMES DE TERRE AU FOUR !!!**

**HORAIRE :**

Du lundi au vendredi : 7h/14h et 16h/20h

Le samedi : 8h30/22h

Le dimanche : 16h/20h

## PORTE OUVERTE H2O

« PORTE OUVERTE H2O » à la Salle Pierre Martin - Place de l’église à PLOUGUENAST, le :

Ce samedi 10 janvier 2015 de 10 h à 18 h

**Yvette COLLEU vous invite à venir découvrir toute la collection H2O :**

- ♦ Un nettoyage écologique pour la maison avec nos microfibras haut de gamme
- ♦ Parfumer sa maison avec des produits naturels
- ♦ Une gamme BAIN : microfibras et produits BIO pour toute la famille
- ♦ Des cosmétiques BIO.

## PETITES ANNONCES

## A LOUER

✓ **PLOUGUENAST Maison de campagne** de 110 m<sup>2</sup> située à 1,5 km du bourg. Cuisine aménagée, 4 ch., jardin, chauff. Mixte (bois + fioul). Possibilité de hangar et garage. DPE : E - GES : C - libre janvier 2015 - **contact : 06.68.94.09.73.**

✓ **PLOUGUENAST Maison de bourg** - T3 - 2 chambres, cuisine équipée, pièce de vie, dépendance et jardin. Coût loyer 400 € - DPE : E et GSE : D **contact : 06.81.53.22.28.**

## VIDE MAISON

**A LA MOTTE, au lieu-dit « Le Pas N°2 » le samedi 17 janvier de 10 h à 18 h.**

Venez chiner : des objets, du plus petit au plus grand, de l’utile au décoratif - des meubles, du linge, des outils

**Petits prix, tout doit disparaître...**

## A VENDRE :

✓ **Salon cuir**, canapé 3 places - boiserie chêne + 2 fauteuils table de salon + **1 meuble TV d’angle** rustique + très belle **salle à manger bretonne** sculptée personnages - complète - **tél. 02.96.28.77.79.**

✓ **Yamaha tZR 50 cc année 2004** - 2000 km - 50 cm<sup>3</sup> - pneu neuf - moteur révisé - amortisseur neuf - compteur neuf - batterie neuve - kit 50 - pot dopler - gant + blouson moto - vitesse de pointe 97 km - **tel : 06.34.26.46.48.**

## RESTAURANT SCOLAIRE

## MENU DE LA SEMAINE

Lundi 12 janvier	Mardi 13 janvier	Jeudi 15 janvier	Vendredi 16 janvier
Carottes râpées au citron Jambon sauce Madère Pommes vapeur Camembert Pâtisserie	Rillettes au thon Filets de poulet Boullgour/brocolis Yaourt Pommes Elstar	Salade paysanne Sauté de bœuf, Haricots verts persillés Emmental Banane	Potage de légumes Dos de merlu sauce basilic Riz créole Fromage Ananas au sirop

## ZE GAME

Qui était le Maire lors de la parution du premier bulletin municipal à Plouguenast ?

La réponse dans le prochain numéro.