

Extrait du Site officiel de la Ville de Plouguenast

<http://www.plouguenast.fr>

Circuit la Grande Boucle

- Tourisme - Les sentiers de randonnées -

Date de mise en ligne : mercredi 28 mai 2008

Site officiel de la Ville de Plouguenast

20,5 Km - Balisé en jaune - Point de départ : parking à côté du pont

Traverser le pont, prendre le chemin des Soupirs, 40 mètres à gauche, sentier longeant le Lié. A voir au passage : fontaine et lavoir.

Continuer par le chemin d exploitation desservant des prairies jusqu à la route, prendre en face le sentier dans le bois, sortir en milieu de côte pour arriver au village de la Ville Gour.

Par la route, jusqu au village de Lingouët, en haut de côte tout droit par le chemin, les ruines d un ancien moulins bordent ce chemin avant de ressortir sur une route. Prendre à gauche sur 100 mètres puis à droite, tout droit.

Sur le bord de la route, un calvaire en mémoire à la Chapelle St Michel, disparue. Un peu plus loin le chemin desservant le Moulin St Michel (propriété privée) vous donne accès sur la droite à un sentier qui conduit sur les bords du Lié.

Deux petits ponts donnent accès sur la prairie, à gauche en longeant le bief, sortir devant le portail du Moulin des Quatrevaux.

De là grimper par le large sentier qui va vous faire découvrir les deux autres moulins : Moulin de St Michel au centre, le moins visible, Moulin Neuf de St Michel. Les trois transformés en habitation.

Retour au bord du Lié sur la route, à droite, ancienne carrière abandonnée (pierre très dure). Le pont de Berrier sur la gauche, prendre à droite, traverser la route Plouguenast Gausson, petit chemin et sentier longeant la rivière.

A la sortie de la prairie, un agréable sentier vous conduira vers le Moulin du Cran que vous apercevrez niché dans la verdure, en arrivant sur une petite route.

Prendre à droite, sur environ 300 mètres, à gauche, chemin qui redescend dans la vallée. Suivre ensuite le sentier en sous-bois, sortir sur la route à gauche, et encore à gauche. Dans un virage, continuer par la route, direction le Breil. Quitter la route pour un chemin d exploitation qui vous conduira au Breil d en Bas, continuer à gauche.

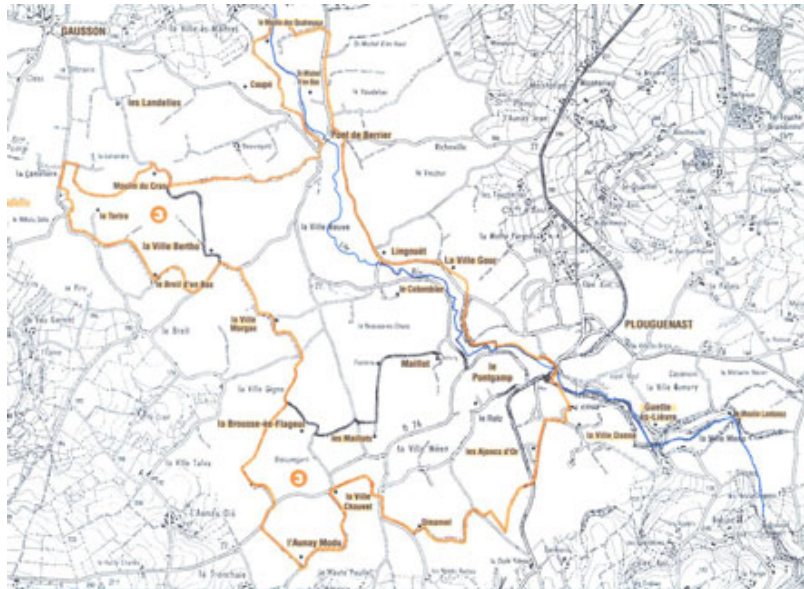
Sortie du village à droite vers la Ville Morgan et sentier suivi d un chemin creux.

A droite vers la Coudre, sortir sur la route d Uzel à droite, 200 mètres à gauche vers Launay-Modu.

A gauche dans le premier virage, chemin direction la Ville Chauvel, sortie sur route, à droite chemin. Après la rivière, prendre à droite par la route et à gauche. Passer par le village Dinamet puis le chemin débouchant sur une route à droite puis à gauche pour rentrer dans un sentier aménagé dans une plantation.

Sortir et traverser la route de Loudéac, rue du Chauchix, direction à droite Ville d Anne, première à gauche et encore à gauche à l entrée du village par le chemin. Il vous reste à redescendre par le sentier jusqu à votre point de départ.

Circuit la Grande Boucle



Cliquez sur la carte pour l agrandir